|  |
| --- |
|  **CARDÁPIO - APAE Observação:** *cardápio sujeito a alterações* |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **OUTUBRO/ NOVEMBRO 2022** |   |

 |
| **2ª FEIRA 24/10** |  **3ª FEIRA 25/10** |  **4ª FEIRA 26/10** |  **5ª FEIRA 27/10** | **6ª FEIRA 28/10** |
| Polenta com carne moída em molhoSalada de alface  | Pão com frango em molho | Arroz e Feijão com carne de gado em molhoSalada de repolho | Bolacha de açúcar mascavoMaçã | Sopa de feijão com massaBanana |
|  **2ª FEIRA 31/10** |  **3ª FEIRA 01/11** |  **4ª FEIRA 02/11** | **5ª FEIRA 03/11** | **6ª FEIRA 04/11** |
| Risoto de frangoSalada de repolho  | Pão com doceMaçã | FERIADOFINADOS  | Bolacha de fubáBanana  | Arroz e Feijão com farofa de carne suína Salada de alface |
| **2ª FEIRA 07/11** |  **3ª FEIRA 08/11** |  **4ª FEIRA 09/11** | **5ª FEIRA 10/11** | **6ª FEIRA 11/11** |
| Carreteiro (arroz com carne de gado)Salada de repolho | Pão com carne moída | Arroz e Feijão e omeleteSalada de alface | Bolacha de limãoBanana |  Bolo doceMaçã  |
| **2ª FEIRA 14/11** |  **3ª FEIRA 15/11** |  **4ª FEIRA 16/11** | **5ª FEIRA 17/11** | **6ª FEIRA 18/11** |
| Macarrão ao molho de frango Salada de alface  | FERIADOPROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA  | Arroz e Feijão com carne de gado em molhoSalada de alface | Biscoito salgadoBanana | Risoto de frango Salada de repolho |

 **SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC**



 **Luana Provensi**

 **CRN10 5218 - Nutricionista RT**