|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARDÁPIO - APAE Observação:** *cardápio sujeito a alterações* | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **OUTUBRO/ NOVEMBRO 2022** |  | | | | | | |
| **2ª FEIRA 24/10** | **3ª FEIRA 25/10** | **4ª FEIRA 26/10** | **5ª FEIRA 27/10** | **6ª FEIRA 28/10** |
| Polenta com carne moída em molho  Salada de alface | Pão com frango em molho | Arroz e Feijão com carne de gado em molho  Salada de repolho | Bolacha de açúcar mascavo  Maçã | Sopa de feijão com massa  Banana |
| **2ª FEIRA 31/10** | **3ª FEIRA 01/11** | **4ª FEIRA 02/11** | **5ª FEIRA 03/11** | **6ª FEIRA 04/11** |
| Risoto de frango  Salada de repolho | Pão com doce  Maçã | FERIADO  FINADOS | Bolacha de fubá  Banana | Arroz e Feijão com farofa de carne suína  Salada de alface |
| **2ª FEIRA 07/11** | **3ª FEIRA 08/11** | **4ª FEIRA 09/11** | **5ª FEIRA 10/11** | **6ª FEIRA 11/11** |
| Carreteiro (arroz com carne de gado)  Salada de repolho | Pão com carne moída | Arroz e Feijão e omelete  Salada de alface | Bolacha de limão  Banana | Bolo doce  Maçã |
| **2ª FEIRA 14/11** | **3ª FEIRA 15/11** | **4ª FEIRA 16/11** | **5ª FEIRA 17/11** | **6ª FEIRA 18/11** |
| Macarrão ao molho de frango  Salada de alface | FERIADO  PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA | Arroz e Feijão com carne de gado em molho  Salada de alface | Biscoito salgado  Banana | Risoto de frango  Salada de repolho |

 **SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC**



**Luana Provensi**

**CRN10 5218 - Nutricionista RT**