|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARDÁPIO - APAE Observação:** *cardápio sujeito a alterações* | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **SETEMBRO/ OUTUBRO 2022** |  | | | | | | |
| **2ª FEIRA 26/09** | **3ª FEIRA 27/09** | **4ª FEIRA 28/09** | **5ª FEIRA 29/09** | **6ª FEIRA 30/09** |
| Carreteiro (arroz com carne de gado) | Pão com melado | Arroz e Feijão com carne suína em molho | Bolacha de açúcar mascavo  Maçã | Sopa de feijão com massa  Banana |
| **2ª FEIRA 03/10** | **3ª FEIRA 04/10** | **4ª FEIRA 05/10** | **5ª FEIRA 06/10** | **6ª FEIRA 07/10** |
| Polenta com carne moída em molho | Cuca  Maçã | Arroz e Feijão com iscas de frango em molho | DIA DO MUNICÍPIO | Bolacha de fubá  Banana |
| **2ª FEIRA 10/10** | **3ª FEIRA 11/10** | **4ª FEIRA 12/10** | **5ª FEIRA 13/10** | **6ª FEIRA 14/10** |
| Risoto de frango | Pão com carne moída | DIA DAS CRIANÇAS | Bolacha de Maisena  Banana | Bolo doce  Maçã |
| **2ª FEIRA 17/10** | **3ª FEIRA 18/10** | **4ª FEIRA 19/10** | **5ª FEIRA 20/10** | **6ª FEIRA 21/10** |
| Macarrão ao molho de frango  Salada de alface | Pão com doce de fruta  Maçã | Arroz e Feijão com carne de gado em molho | Biscoito doce  Banana | Risoto de frango |

 **SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC**



**Luana Provensi**

**CRN10 5218 - Nutricionista RT**