|  |
| --- |
|  **CARDÁPIO - APAE Observação:** *cardápio sujeito a alterações* |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **SETEMBRO/ OUTUBRO 2022** |   |

 |
| **2ª FEIRA 26/09** |  **3ª FEIRA 27/09** |  **4ª FEIRA 28/09** |  **5ª FEIRA 29/09** | **6ª FEIRA 30/09** |
| Carreteiro (arroz com carne de gado) | Pão com melado | Arroz e Feijão com carne suína em molho | Bolacha de açúcar mascavoMaçã | Sopa de feijão com massaBanana |
|  **2ª FEIRA 03/10** |  **3ª FEIRA 04/10** |  **4ª FEIRA 05/10** | **5ª FEIRA 06/10** | **6ª FEIRA 07/10** |
| Polenta com carne moída em molho  | CucaMaçã  | Arroz e Feijão com iscas de frango em molho | DIA DO MUNICÍPIO | Bolacha de fubáBanana |
| **2ª FEIRA 10/10** |  **3ª FEIRA 11/10** |  **4ª FEIRA 12/10** | **5ª FEIRA 13/10** | **6ª FEIRA 14/10** |
| Risoto de frango | Pão com carne moída | DIA DAS CRIANÇAS  | Bolacha de MaisenaBanana |  Bolo doceMaçã  |
| **2ª FEIRA 17/10** |  **3ª FEIRA 18/10** |  **4ª FEIRA 19/10** | **5ª FEIRA 20/10** | **6ª FEIRA 21/10** |
| Macarrão ao molho de frango Salada de alface  | Pão com doce de frutaMaçã | Arroz e Feijão com carne de gado em molho | Biscoito doceBanana | Risoto de frango  |

 **SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC**



 **Luana Provensi**

 **CRN10 5218 - Nutricionista RT**