

|  |
| --- |
|  **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental I* **- FAIXA ETÁRIA** (06 - 10 anos de idade) **- PERÍODO** *Parcial* |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **AGOSTO 2022** |   |

 |
| **Lanche****Manhã: 9:30****Tarde: 15:30** | **2ª FEIRA 01/08** |  **3ª FEIRA 02/08** |  **4ª FEIRA 03/08** |  **5ª FEIRA 04/08** | **6ª FEIRA 05/08** |
| Risoto de frango Salada de repolho | Pão com meladoChá ou suco de abacaxi | Leite achocolatado CucaBanana | Arroz e Feijão com carne moída em molho Salada de alface  | Sopa de feijão com arrozMaçã |
| **Lanche****Manhã: 9:30****Tarde: 15:30** |  **2ª FEIRA 08/08** |  **3ª FEIRA 09/08** |  **4ª FEIRA 10/08** | **5ª FEIRA 11/08** | **6ª FEIRA 12/08** |
| Carreteiro (arroz com carne de gado)Salada de repolho | Sanduíche (Pão com frango desfiado)Chá ou suco de abacaxi | Sopa de legumes com arroz Maçã | Suco de laranjaBolo ChoconutriBanana  | Arroz e Feijão com carne de porco em molhoSalada de repolho  |
| **Lanche****Manhã: 9:30****Tarde: 15:30** | **2ª FEIRA 15/08** |  **3ª FEIRA 16/08** |  **4ª FEIRA 17/08** | **5ª FEIRA 18/08** | **6ª FEIRA 19/08** |
| Polenta com carne moída em molho Salada de alface | Pão com meladoChá ou suco de abacaxi | Leite com caféBolacha de açúcar mascavoBanana  | Arroz e Feijão com omelete Salada de repolho | Risoto de frango Maçã |
| **Lanche****Manhã: 9:30****Tarde: 15:30** | **2ª FEIRA 22/08** |  **3ª FEIRA 23/08** |  **4ª FEIRA 24/08** | **5ª FEIRA 25/08** | **6ª FEIRA 26/08** |
| Macarrão ao molho de frango Salada de alface  | Sanduíche (Pão com carne moída)Chá ou suco de abacaxi | Bolo salgado de frango Banana | Arroz e Feijão com carne de gado em molhoSalada de repolho |  Leite com café Biscoito doce ou salgado Maçã   |

 **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC**

 **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composição nutricional (Média mensal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 327,74 | 50,01 g | 9,8 g | 7,02 g |
| 61% | 12% | 19% |

 **Luana Provensi**

 **Nutricionista CRN10 5218**