** SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO – SC**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MODALIDADE DE ENSINO** *Creche* **ZONA** *(urbana)* **PERÍODO** *Integral* **OBSERVAÇÃO:** *cardápio sujeito a alterações*  **HORÁRIOS: Lanche da manhã: 8:15h /Almoço:10:30h / Lanche da tarde: 13:30h / Jantar: 16:00h / Ceia:18:00h** | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate, leite e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares*  **FAIXA ETÁRIA** *(1 a 4 anos)* | | | | | |
| **SETEMBRO 2022** | | | | | |
| **Lanche da manhã 08h15min** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| Pão fatiado integral/  Geleia de fruta s/açúcar  Leite morno com cacau  Fruta | Pão fatiado integral/  Geleia de fruta s/açúcar  Leite morno com cacau  Fruta | Pão fatiado integral/  Geleia de fruta s/açúcar  Leite morno com cacau  Fruta | Pão fatiado integral/  Geleia de fruta s/açúcar  Leite morno com cacau  Fruta | Pão fatiado integral/  Geleia de fruta s/açúcar  Leite morno com cacau  Fruta |
| **Almoço 10h015min** |
| Polenta com molho de carne moída/arroz e salada | Arroz e feijão e batatinha em molho e salada | Macarrão com molho de frango e salada | Arroz e Lentilha com carne de gado em molho e salada | Risoto de frango e salada |
| **Lanche da tarde**  **13h30min** |  | | | | |
| Frutas (banana, maçã, mamão) | Bolo de banana (bananas bem maduras) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | Esfirra com suco de uva | Frutas (banana, maçã, mamão) |
| **Janta**  **16h00min** |
| Sopa de lentilha c/massinha | Sopa de Feijão com arroz | Bolo salgado de carne moída | Polenta com molho de carne moída | Macarrão com molho de carne moída |
| **Ceia**  **18h00min** |  | | | | |
| Frutas (banana, maçã) | Frutas (banana, maçã) | Frutas (banana, maçã) | Frutas (banana, maçã) | Frutas (banana, maçã) |



**Luana Provensi**

**Nutricionista CRN10 5218**

** SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO – SC**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MODALIDADE DE ENSINO** *Creche* **ZONA** *(urbana)* **PERÍODO** *Integral* **OBSERVAÇÃO:** *cardápio sujeito a alterações*  **HORÁRIOS: Lanche da manhã: 8:15h /Almoço:10:30h / Lanche da tarde: 13:30h / jantar: 16:00h /Ceia:18:00h** | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate, leite e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares*  **FAIXA ETÁRIA** *(04 a 11meses)* | | | | | |
| **SETEMBRO 2022** | | | | | |
| **Lanche da manhã 08h15min** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga) |
| **Almoço 10h015min** |
| Polenta (molinha) com molho de carne moída/arroz (bem cozido molhado) e salada cozida | Arroz (bem cozido molhado) / feijão (bem cozido amassado) batatinha em molho  (amassado) e salada | Macarrão com molho de frango (bem cozido molhado) e salada cozida | Arroz (bem cozido molhado) / Lentilha(cremosa)/Carne gado em molho (bem picado e bem cozida molinha) e salada cozida | Risoto de frango (bem cozido) e salada |
| **Lanche da tarde**  **13h30min** |  | | | | |
| **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas e bolo de banana (bananas bem maduras)  **8 a 11 meses**: Bolo de banana (bananas bem maduras) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Esfirra molhada e suco de uva s/ açúcar | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão) |
| **Janta**  **16h00min** |
| Sopa de lentilha c/massinha (amassado) | Sopa de Feijão com arroz (amassado) | Bolo salgado de carne moída (molhado) | Polenta com molho de carne moída (bem cozida molinha) | Macarrão com molho de carne moída (bem cozido) |
| **Ceia**  **18h00min** |  | | | | |
| Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) | Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) | Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) | Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) | Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) |



**Luana Provensi**

**Nutricionista CRN10 5218**