** SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO – SC**

 **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

|  |
| --- |
| **MODALIDADE DE ENSINO** *Creche* **ZONA** *(urbana)* **PERÍODO** *Integral* **OBSERVAÇÃO:** *cardápio sujeito a alterações* **HORÁRIOS: Lanche da manhã: 8:15h /Almoço:10:30h / Lanche da tarde: 13:30h / Jantar: 16:00h / Ceia:18:00h** |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate, leite e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares***FAIXA ETÁRIA** *(1 a 4 anos)* |
| **SETEMBRO 2022** |
| **Lanche da manhã 08h15min** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| Pão fatiado integral/ Geleia de fruta s/açúcar Leite morno com cacau Fruta  | Pão fatiado integral/ Geleia de fruta s/açúcar Leite morno com cacau Fruta  | Pão fatiado integral/ Geleia de fruta s/açúcar Leite morno com cacau Fruta  | Pão fatiado integral/ Geleia de fruta s/açúcar Leite morno com cacau Fruta  | Pão fatiado integral/ Geleia de fruta s/açúcar Leite morno com cacau Fruta  |
| **Almoço 10h015min** |
| Polenta com molho de carne moída/arroz e salada  | Arroz e feijão e batatinha em molho e salada | Macarrão com molho de frango e salada  | Arroz e Lentilha com carne de gado em molho e salada  | Risoto de frango e salada  |
| **Lanche da tarde** **13h30min** |  |
| Frutas (banana, maçã, mamão)  | Bolo de banana (bananas bem maduras) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga)  | Esfirra com suco de uva  | Frutas (banana, maçã, mamão)  |
| **Janta****16h00min** |
| Sopa de lentilha c/massinha  | Sopa de Feijão com arroz  | Bolo salgado de carne moída | Polenta com molho de carne moída  | Macarrão com molho de carne moída |
| **Ceia****18h00min** |  |
| Frutas (banana, maçã) | Frutas (banana, maçã) | Frutas (banana, maçã) | Frutas (banana, maçã) | Frutas (banana, maçã) |



 **Luana Provensi**

 **Nutricionista CRN10 5218**

** SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO – SC**

 **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

|  |
| --- |
| **MODALIDADE DE ENSINO** *Creche* **ZONA** *(urbana)* **PERÍODO** *Integral* **OBSERVAÇÃO:** *cardápio sujeito a alterações***HORÁRIOS: Lanche da manhã: 8:15h /Almoço:10:30h / Lanche da tarde: 13:30h / jantar: 16:00h /Ceia:18:00h** |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate, leite e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares***FAIXA ETÁRIA** *(04 a 11meses)* |
| **SETEMBRO 2022** |
| **Lanche da manhã 08h15min** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **Até 6 meses**: Frutas amassadas**8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga)  | **Até 6 meses**: Frutas amassadas**8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga)  | **Até 6 meses**: Frutas amassadas**8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga)  | **Até 6 meses**: Frutas amassadas**8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga)  | **Até 6 meses**: Frutas amassadas**8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga)  |
| **Almoço 10h015min** |
| Polenta (molinha) com molho de carne moída/arroz (bem cozido molhado) e salada cozida | Arroz (bem cozido molhado) / feijão (bem cozido amassado) batatinha em molho(amassado) e salada | Macarrão com molho de frango (bem cozido molhado) e salada cozida | Arroz (bem cozido molhado) / Lentilha(cremosa)/Carne gado em molho (bem picado e bem cozida molinha) e salada cozida | Risoto de frango (bem cozido) e salada  |
| **Lanche da tarde** **13h30min** |  |
| **Até 6 meses**: Frutas amassadas**8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão)  | **Até 6 meses**: Frutas amassadas e bolo de banana (bananas bem maduras)**8 a 11 meses**: Bolo de banana (bananas bem maduras) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas**8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão)  | **Até 6 meses**: Frutas amassadas**8 a 11 meses**: Esfirra molhada e suco de uva s/ açúcar | **Até 6 meses**: Frutas amassadas**8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão)  |
| **Janta****16h00min** |
| Sopa de lentilha c/massinha (amassado) | Sopa de Feijão com arroz (amassado) | Bolo salgado de carne moída (molhado) | Polenta com molho de carne moída (bem cozida molinha)  | Macarrão com molho de carne moída (bem cozido) |
| **Ceia****18h00min** |  |
| Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) | Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) | Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) | Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) | Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) |



 **Luana Provensi**

 **Nutricionista CRN10 5218**