** SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)* **ZONA** *(rural)* **FAIXA ETÁRIA** (*da etapa de ensino correspondente*) **PERÍODO** (*parcial/integral*) | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares* | | | | | |
| **AGOSTO 2022** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **01 e 08/08** | **3ª FEIRA**  **02 e 09/08** | **4ª FEIRA**  **03 e 10/08** | **5ª FEIRA**  **04 e 11/08** | **6ª FEIRA 05 e 12/08** |
| **Café da Manhã**  **07:15 às 07:30** | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL | Pão/Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/Doce de Fruta//Café e Leite | Pão/Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/Queijo/ Doce de Fruta/Café e Leite |
| **Lanche da manhã 09:45** | Biscoito Doce  Chá | Bolo de Chocolate  Café e leite | Pão com carne moída  Chá | Pizza de Tomate/ Milho, ervilha, Orégano/ Café e leite | Bolacha de milho  Café |
| **Almoço 12:15** | Arroz e Polenta Recheada (carne moída)  Salada disponível na horta | Arroz e Feijão com Carne de gado em molho  Salada disponível na horta | Macarrão com molho de Frango Salada disponível na horta | Arroz e Feijão com carne suína  Salada disponível na horta | Risoto de Frango  Salada disponível na horta |
| **Lanche da Tarde 15:30** | Bolo Salgado de Frango  Suco de Uva | Cuca e banana  Chá | Bolo de Fubá  Chá | Bolacha de açúcar mascavo  Leite achocolatado | Sagu de uva com creme branco (leite, açúcar, gema e amido de milho) |
| **Lanche da Tarde 2**  **17:15** | Biscoito Salgado  Chá ou suco | Maçã | Biscoito doce  Chá ou suco | Banana | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Janta**  **19:30** | Macarrão com molho de Frango  Salada disponível na horta | Risoto de Frango  Salada disponível na horta | Sopa de Feijão c/ arroz e Pão  Salada disponível na horta | Carreteiro (arroz e carne de gado picada)  Salada disponível na horta | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**



**Luana Provensi**

**Nutricionista CRN10 5218**

** SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO – SC**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)* **ZONA** *(rural)* **FAIXA ETÁRIA** (*da etapa de ensino correspondente*) **PERÍODO** (*parcial/integral*) | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares* | | | | | |
| **AGOSTO 2022** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **15 e 22/08** | **3ª FEIRA**  **16 e 23/08** | **4ª FEIRA**  **17 e 24/08** | **5ª FEIRA**  **18 e 25/08** | **6ª FEIRA**  **19 e 26/08** |
| **Café da Manhã**  **07:15 às 07:30** | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL | Pão/Doce de Fruta/Café e Leite | Pão/Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/Doce de Fruta/ Café e Leite |
| **Lanche da manhã 09:45** | Biscoito Doce  Café | Bolo de Laranja  Chá | Pão francês com Doce de Frutas/Café | Bolo Salgado de Carne moída/ Chá | Cuca  Café |
| **Almoço 12:15** | Arroz/ Polenta Recheada (carne moída)  Salada disponível na horta | Arroz/ Feijão/ Carne de gado em molho/ Mandioca cozida  Salada disponível na horta | Arroz/ Feijão/ carne suína  Salada disponível na horta | Carreteiro (arroz e carne de gado picada)  Salada disponível na horta | Arroz/ Feijão/  Macarrão com molho de frango  Salada disponível na horta |
| **Lanche da Tarde 15:30** | Pizza de frango  e Orégano/ Suco de Uva Integral | Sagu de Uva/ Sagu de uva com creme branco (leite, açúcar, gema e amido de milho) | Bolacha de maisena  Leite achocolatado | Bolo de fubá  Suco de laranja | Maçã |
| **Lanche da Tarde 2**  **17:15** | Biscoito doce  Chá ou suco | Banana | Biscoito salgado  Chá ou suco | Maçã | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Janta**  **19:30** | Risoto de Frango  Salada disponível na horta | Macarrão com Molho de Frango  Salada disponível na horta | Polenta/ Arroz/ Molho à bolonhesa/ Salada disponível na horta | Sopa de frango com arroz | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |



**Luana Provensi**

**Nutricionista CRN10 5218**