

|  |
| --- |
|  **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental I* **- FAIXA ETÁRIA** (06 - 10 anos de idade) **- PERÍODO** *Parcial* **OBSERVAÇÃO***: cardápio sujeito a alterações* |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **SETEMBRO 2022** |   |

 |
| **Lanche****Manhã: 9:30****Tarde: 15:00** | **2ª FEIRA 29/08** |  **3ª FEIRA 30/08** |  **4ª FEIRA 31/08** |  **5ª FEIRA 01/09** | **6ª FEIRA 02/09** |
| Risoto de frango Salada de repolho | Pão com doce de frutaChá de abacaxi | Arroz e Feijão com farofa de carne de porcoSalada de alface | Sagu de UvaMaçã | Sopa de feijão com massaBanana |
| **Lanche****Manhã: 9:30****Tarde: 15:00** |  **2ª FEIRA 05/09** |  **3ª FEIRA 06/09** |  **4ª FEIRA 07/09** | **5ª FEIRA 08/09** | **6ª FEIRA 09/09** |
| Carreteiro (arroz com carne de gado)Salada de repolho  | CucaBananaSuco de laranja  | FERIADODIA DA INDEPENDÊNCIA  | Bolacha de fubáMaçã  | Arroz e Feijão com carne de gado em molhoSalada de alface  |
| **Lanche****Manhã: 9:30****Tarde: 15:00** | **2ª FEIRA 12/09** |  **3ª FEIRA 13/09** |  **4ª FEIRA 14/09** | **5ª FEIRA 15/09** | **6ª FEIRA 16/09** |
| Polenta com carne moída em molho Salada de alface | Pão com frango desfiadoChá de abacaxi | Arroz e Feijão com carne moída em molho Salada de alface  | Leite e sucrilhosBanana  |  Bolo salgado de frango Maçã  |
| **Lanche****Manhã: 9:30****Tarde: 15:00** | **2ª FEIRA 19/09** |  **3ª FEIRA 20/09** |  **4ª FEIRA 21/09** | **5ª FEIRA 22/09** | **6ª FEIRA 23/09** |
| Macarrão ao molho de frango Salada de alface  | Torta de bolachaSuco de Uva | Arroz e Feijão com strogonoff de gado Salada de repolho  | Bolacha de limãoBanana | Risoto de frango Maçã |

 **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC**

 **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composição nutricional (Média mensal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 331,28 | 47,10 g | 12,35 g | 7,28 g |
| 57% | 15% | 20% |

 **Luana Provensi**

 **Nutricionista CRN10 5218**