 **SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO – SC**

 **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

|  |
| --- |
| **MODALIDADE DE ENSINO** *Creche* **ZONA** *(urbana)* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 04 anos)* **PERÍODO** *Parcial***HORÁRIOS: Lanche da manhã 1: 8:05h/Lanche da manhã 2 10:30h / Lanche da Tarde 1: 13:45h / Lanche da tarde 2:15:45h** |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate, leite e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares* **Observação**: *cardápio sujeito a alterações* |
| **SETEMBRO 2022** |
| **1ª SEMANA E 3ª SEMANA (29 A 02/09 E 12 À 16/09)**  |
| **Lanche 1****Manhã: 08h05min****Tarde****13h45min** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| Pão fatiado com geleia de fruta s/açúcarLeite morno com cacau | Frutas (banana, maçã, mamão) | Pão fatiado com geleia de fruta s/açúcarLeite morno com cacau | Frutas (banana, maçã, mamão) | Bolo salgadoLeite morno com cacau  |
| **Lanche 2****Manhã: 10h030min****Tarde****15h45min** |
| Polenta com molho de carne moída com cenoura e salada | Macarrão com molho frango, com cenoura e salada  | Risoto de frango e salada | Arroz e Lentilha com carne de suína em molho e Salada | Sopa de feijão com arroz |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 352,13 | 52,15 g | 11,52 g | 8,16 g |
| 60% | 13% | 21% |



 **Luana Provensi**

 **Nutricionista CRN10 5218**

 **SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO – SC**

 **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

|  |
| --- |
| **MODALIDADE DE ENSINO** *Creche* **ZONA** *(urbana)* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 04 anos)* **PERÍODO** *Parcial***HORÁRIOS: Lanche da manhã: 8:05h/Almoço 10:30h / Lanche da Tarde: 13:45h / lanche da tarde 2:15:45h** |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate, leite e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares* **Observação**: *cardápio sujeito a alterações* |
| **SETEMBRO 2022** |
| **2ª SEMANA E 4ª SEMANA (05 A 09/09 E 19 À 23/09)** **Dia 07/09 FERIADO** |
| **Lanche 1****Manhã: 08h05min****Tarde****13h45min** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| Pão fatiado com geleia de fruta s/açúcarLeite morno com cacau | Frutas (banana, maçã, mamão) | Pão fatiado com geleia de fruta s/açúcarLeite morno com cacau | Frutas (banana, maçã, mamão) | Bolo salgadoLeite morno com cacau  |
| **Lanche 2****Manhã: 10h030min****Tarde****15h45min** |
| Risoto de frango e salada | Polenta com molho de carne moída com cenoura e salada  | Bolo Choconutri e suco de laranja  | Arroz e lentilha com carne moída e Salada | Massa com frango em molho |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 352,13 | 52,15 g | 11,52 g | 8,16 g |
| 60% | 13% | 21% |



 **Luana Provensi**

 **Nutricionista CRN10 5218**