|  |
| --- |
|  **CARDÁPIO - APAE Observação:** *cardápio sujeito a alterações* |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **AGOSTO 2022** |   |

 |
| **2ª FEIRA 01/08** |  **3ª FEIRA 02/08** |  **4ª FEIRA 03/08** |  **5ª FEIRA 04/08** | **6ª FEIRA 05/08** |
| Risoto de frango Salada de repolho | Pão com meladoChá ou suco de abacaxi | Leite achocolatado CucaBanana | Arroz e Feijão com carne moída em molho Salada de alface  | Sopa de feijão com arrozMaçã |
|  **2ª FEIRA 08/08** |  **3ª FEIRA 09/08** |  **4ª FEIRA 10/08** | **5ª FEIRA 11/08** | **6ª FEIRA 12/08** |
| Carreteiro (arroz com carne de gado)Salada de repolho | Sanduíche (Pão com frango desfiado)Chá ou suco de abacaxi | Leite com caféBolacha de açúcar mascavoBanana | Arroz e Feijão com carne de porco em molhoSalada de repolho | Sopa de legumes com arroz Maçã  |
| **2ª FEIRA 15/08** |  **3ª FEIRA 16/08** |  **4ª FEIRA 17/08** | **5ª FEIRA 18/08** | **6ª FEIRA 19/08** |
| Polenta com carne moída em molho e queijoSalada de alface | Pão com meladoChá ou suco de abacaxi | Leite achocolatado Bolo ChoconutriBanana  | Arroz e Feijão com carne de gado em molho Salada de alface | Risoto de frango Maçã  |
| **2ª FEIRA 22/08** |  **3ª FEIRA 23/08** |  **4ª FEIRA 24/08** | **5ª FEIRA 25/08** | **6ª FEIRA 26/08** |
| Macarrão ao molho de frango Salada de alface  | Sanduíche (Pão com carne moída)Chá ou suco de abacaxi | Bolo salgado de frango Banana | Arroz e Feijão com carne de gado em molhoSalada de repolho | Leite com café Biscoito doce ou salgadoMaçã |

** SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC**

 **Luana Provensi**

 **CRN10 5218 - Nutricionista RT**