|  |
| --- |
|  **CARDÁPIO - APAE Observação:** *cardápio sujeito a alterações* |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **SETEMBRO 2022** |   |

 |
| **2ª FEIRA 29/08** |  **3ª FEIRA 30/08** |  **4ª FEIRA 31/08** |  **5ª FEIRA 01/09** | **6ª FEIRA 02/09** |
| Risoto de frango Salada de alface | Pão com doce de frutaChá de abacaxi | Arroz e Feijão com carne de porcoSalada de alface | Sagu de UvaBanana | Sopa de feijão com massa |
|  **2ª FEIRA 05/09** |  **3ª FEIRA 06/09** |  **4ª FEIRA 07/09** | **5ª FEIRA 08/09** | **6ª FEIRA 09/09** |
| Carreteiro (arroz com carne de gado)Salada de alface  | CucaSuco de laranja  | FERIADODIA DA INDEPENDÊNCIA  | Bolacha de fubáMaçã  | Arroz e Feijão com carne moída em molhoSalada de alface  |
| **2ª FEIRA 12/09** |  **3ª FEIRA 13/09** |  **4ª FEIRA 14/09** | **5ª FEIRA 15/09** | **6ª FEIRA 16/09** |
| Polenta com carne suína em molho Salada de alface | Pão com frango desfiadoChá de abacaxi | Arroz e Feijão com carne moída em molho Salada de alface  | Leite Biscoito doceBanana  |  Bolo salgado de frango  |
| **2ª FEIRA 19/09** |  **3ª FEIRA 20/09** |  **4ª FEIRA 21/09** | **5ª FEIRA 22/09** | **6ª FEIRA 23/09** |
| Macarrão ao molho de frango Salada de alface  | Torta de bolachaSuco de Uva | Arroz e Feijão com carne de gado Salada de alface | Bolacha de limãoBanana | Risoto de frango  |

 **SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC**



 **Luana Provensi**

 **CRN10 5218 - Nutricionista RT**