|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARDÁPIO - APAE Observação:** *cardápio sujeito a alterações* | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **SETEMBRO 2022** |  | | | | | | |
| **2ª FEIRA 29/08** | **3ª FEIRA 30/08** | **4ª FEIRA 31/08** | **5ª FEIRA 01/09** | **6ª FEIRA 02/09** |
| Risoto de frango  Salada de alface | Pão com doce de fruta  Chá de abacaxi | Arroz e Feijão com carne de porco  Salada de alface | Sagu de Uva  Banana | Sopa de feijão com massa |
| **2ª FEIRA 05/09** | **3ª FEIRA 06/09** | **4ª FEIRA 07/09** | **5ª FEIRA 08/09** | **6ª FEIRA 09/09** |
| Carreteiro (arroz com carne de gado)  Salada de alface | Cuca  Suco de laranja | FERIADO  DIA DA INDEPENDÊNCIA | Bolacha de fubá  Maçã | Arroz e Feijão com carne moída em molho  Salada de alface |
| **2ª FEIRA 12/09** | **3ª FEIRA 13/09** | **4ª FEIRA 14/09** | **5ª FEIRA 15/09** | **6ª FEIRA 16/09** |
| Polenta com carne suína  em molho  Salada de alface | Pão com frango desfiado  Chá de abacaxi | Arroz e Feijão com carne moída em molho  Salada de alface | Leite  Biscoito doce  Banana | Bolo salgado de frango |
| **2ª FEIRA 19/09** | **3ª FEIRA 20/09** | **4ª FEIRA 21/09** | **5ª FEIRA 22/09** | **6ª FEIRA 23/09** |
| Macarrão ao molho de frango  Salada de alface | Torta de bolacha  Suco de Uva | Arroz e Feijão com carne  de gado  Salada de alface | Bolacha de limão  Banana | Risoto de frango |

 **SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC**



**Luana Provensi**

**CRN10 5218 - Nutricionista RT**