|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICIPIO DE QUILOMBO/SANTA CATARINA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE****MODALIDADE DE ENSINO** *Creche***ZONA** *(urbana / rural)***FAIXA ETÁRIA** *(01 - 04 anos)***PERÍODO** *Integral***HORÁRIOS: Lanche da manhã: 8:05h/Almoço 10:30h / Lanche da Tarde: 13:45h / lanche da tarde 2:15:45h** |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate, leite e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* |
| **MAIO/2022** |
| **2ª FEIRA****09/16/23** | **3ª FEIRA****10/17/24** | **4ª FEIRA****11/18/25** | **5ª FEIRA****12/19/26** | **6ª FEIRA****13/20/27** |
| **LANCHE DA MANHÃ : 08h05min** |  |  |  |  |
| Pão fatiado integral/Leite morno com cacau Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Pão fatiado integral/Leite morno com cacau Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Pão fatiado integral/Leite morno com cacau Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Pão fatiado integral/Leite morno com cacau Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Pão fatiado integral/ Geleia de fruta s/açúcar Leite morno com cacau Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) |
| **ALMOÇO: 10h30min** |  |  |  |  |
| Polenta com molho frango com cenoura/arroz e salada | Arroz com cenoura/feijão/peixe ensopado e salada | Bolinho de maçã/banana e aveia e suco de laranja  | Arroz/ Lentilha/ Carne suina e Salada | Macarrão com molho bolonhesa, com cenoura e salada |
| **LANCHE DA TARDE: 13h45** |  |  |  |  |
| Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Esfira /suco de laranja com cenoura | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) |
| **Lanche 2: 15h45** |  |  |  |  |
| Polenta com molho frango com cenoura/arroz e salada | Arroz com cenoura/feijão/peixe ensopado e salada | Bolinho de maçã/banana e aveia e suco de laranja / suco de uva | Arroz/ Lentilha/ Carne suina e Salada | Macarrão com molho bolonhesa, com cenoura e salada |
| **Fernanda Z Bandiera, CRN 1108/SC Nutricionista RT/PNAE.** |