|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICIPIO DE QUILOMBO/SANTA CATARINA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE****MODALIDADE DE ENSINO** *Creche***ZONA** *(urbana / rural)***FAIXA ETÁRIA** *(01 - 04 anos)***PERÍODO** *Integral***HORÁRIOS: Lanche da manhã: 8:15h/Almoço 10:30h / Lanche da Tarde: 13:30h / Jantar: 16:00h/Ceia:18h** |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate, leite e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* |
| **MAIO/2022** |
| **2ª FEIRA****09/16/23** | **3ª FEIRA****10/17/24** | **4ª FEIRA****11/18/25** | **5ª FEIRA****12/19/26** | **6ª FEIRA****13/20/27** |
| **LANCHE DA MANHÃ: 08h15min/8h30min** |  |  |  |  |
| Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) |
| **ALMOÇO:** **10h30min/10h45min** |  |  |  |  |
| Polenta com molho frango com cenoura/arroz e salada | Arroz com cenoura/feijão/peixe ensopado e salada | Risoto de frango/ Salada | Arroz/ Lentilha/ Carne de gado refogada e Salada | Macarrão com molho de carne moída/ com cenoura e salada |
| **LANCHE DA TARDE:** **13h30min** |  |  |  |  |
| Bolinho de maçã/banana e aveia e / suco de uva | Esfira /suco de Laranja com cenoura | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Bolo Salgado de carne moida/suco de laranja com cenoura | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) |
| **JANTA:** **16h00 min** |  |  |  |  |
| Sopa de galinha com legumes e massa cabelo de anjo | Arroz /feijão/moranga em molho | Sopa de Feijão c/arroz | Polenta com carne moída c/cenoura e salada | Sopa de lentilha e arroz |
| **Ceia: 18h00 min** |  |  |  |  |
| Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) | Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Manga) |
| **Fernanda Z Bandiera, CRN 1108/SC Nutricionista RT/PNAE.** |