|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICIPIO DE QUILOMBO/SANTA CATARINA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **MODALIDADE DE ENSINO** *Creche*  **ZONA** *(urbana / rural)*  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 04 anos)*  **PERÍODO** *Integral*  **HORÁRIOS: Lanche da manhã: 8:05h/Almoço 10:30h / Lanche da Tarde: 13:45h / lanche da tarde 2:15:45h** | | | | | | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate, leite e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2022** | | | | | | | | | | |
| **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | | **4ª FEIRA** | | | **5ª FEIRA** | | | **6ª FEIRA** | |
| **LANCHE DA MANHÃ : 08h05min** |  | |  | | |  | | |  | |
| Pão fatiado integral/  Geleia de fruta s/açúcar  Leite morno com cacau  Fruta | Pão fatiado integral/  Geleia de fruta s/açúcar  Leite morno com cacau  Fruta | | Pão fatiado integral/  Geleia de fruta s/açúcar  Leite morno com cacau  Fruta | | | Pão fatiado integral/  Geleia de fruta s/açúcar  Leite morno com cacau  Fruta | | | Pão fatiado integral/  Geleia de fruta s/açúcar  Leite morno com cacau  Fruta | |
| **ALMOÇO: 10h30min** |  | |  | | |  | | |  | |
| Polenta com molho de carne moida com cenoura/arroz e salada | Sopa de feijão c/arroz | | Bolinho de chocolate s/açúcar/ suco de laranja / ou chá | | | Arroz/ Lentilha/ Carne de gado refogada e Salada | | | Macarrão com molho bolonhesa, com cenoura e salada | |
| **LANCHE DA TARDE: 13h45** |  | |  | | |  | | |  | |
| Fruta | Esfira /suco | | Frutas | | | Fruta | | | Frutas | |
| **Lanche 2: 15h45** |  | |  | | |  | | |  | |
| Polenta com molho de carne moida com cenoura/arroz e salada | Sopa de feijão c/arroz | | Bolinho de chocolate s/açúcar e suco de laranja / ou chá | | | Arroz/ Lentilha/ Carne de gado refogada e Salada | | | Macarrão com molho bolonhesa, com cenoura e salada | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (326Kcal)** | | **CHO**  **(42g)** | | | **PTN**  **(11g)** | | | **LPD**  **(10g)** | |
|  |  | | **55% a 65% do VET** | | | **10% a 15% do VET** | | | **15% a 30% do VET** | |
| **30% das necessidades nutricionais /dia**  **2 refeições**  **Fernanda Z Bandiera, CRN 1108/SC Nutricionista RT/PNAE.** |  |  | |  |  | | **Vit. A**  **(83mcg)** | **Vit.C (18mg)** | **Ca**  **(113mg)** | **Fe**  **(40mg)** |
|  | |  |  | |