|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICIPIO DE QUILOMBO/SANTA CATARINA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **MODALIDADE DE ENSINO** *Creche*  **ZONA** *(urbana / rural)*  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 04 anos)*  **PERÍODO** *Integral*  **HORÁRIOS: Lanche da manhã: 8:15h/Almoço 10:30h / Lanche da Tarde: 13:30h / Jantar: 16:00h/Ceia:18h** | | | | | | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate, leite e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2022** | | | | | | | | | | |
| **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | | **4ª FEIRA** | | | **5ª FEIRA** | | | **6ª FEIRA** | |
| **LANCHE DA MANHÃ : 08h15min** |  | |  | | |  | | |  | |
| Fruta | Fruta | | Fruta | | | Fruta | | | Fruta | |
| **ALMOÇO: 10h30min** |  | |  | | |  | | |  | |
| Polenta com molho frango com cenoura/arroz e salada | Arroz com cenoura/feijão/peixe ensopado e salada | | Risoto de frango/ Salada | | | Arroz/ Lentilha/ Carne suína e Salada | | | Macarrão com molho bolonhesa, com cenoura e salada | |
| **LANCHE DA TARDE: 13h30** |  | |  | | |  | | |  | |
| Bolo de chocolate sem açúcar/ suco de uva | Frutas/ Omelete assado | | Bolo Salgado de carne moida/suco de uva | | | Frutas/ Omelete assado | | | Batata doce Assada/ Frutas | |
| **JANTA: 16h00** |  | |  | | |  | | |  | |
| Sopa de galinha com legumes e massa cabelo de anjo | Sopa de grão de bico e arroz | | Sopa de Feijão com arroz | | | Polenta com molho bolonhesa e salada | | | Sopa de lentilha e arroz | |
| **Ceia: 18h00** |  | |  | | |  | | |  | |
| Frutas | Frutas | | Frutas | | | Frutas | | | Frutas | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (326Kcal)** | **CHO**  **(42g)** | | **PTN**  **(11g)** | **LPD**  **(10g)** | | **Vit. A**  **(83mcg)** | **Vit.C (18mg)** | **Ca**  **(113mg)** | **Fe**  **(40mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| **30% das necessidades nutricionais /dia**  **2 refeições** |  |  | |  |  | |  |  |  |  |
| **Fernanda Z Bandiera, CRN 1108/SC Nutricionista RT/PNAE.** | | | | | | | | | | |