|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental I*  **FAIXA ETÁRIA** (06 - 10 anos de idade)  **PERÍODO** *Parcial* | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* | | | | | |
| **Março/2022** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **07/03** | **3ª FEIRA**  **08/03** | **4ª FEIRA**  **09/03** | **5ª FEIRA**  **10/03** | **6ª FEIRA**  **11/03** |
| **Lanche:**  **Manhã**  **Tarde** | Polenta com carne moída em molho/ Queijo  Salada de Alface | Pão c/ mel e queijo /Chá de Frutas | Arroz/ Feijão/carne de gado em molho com batata  Salada de Alface | Arroz/feijão/omelete nutritivo (tempero verde, cebola)  Salada de Alface | Bolacha de Limão/Banana |
|  | **2ª FEIRA**  **14/03** | **3ª FEIRA**  **15/03** | **4ª FEIRA**  **16/03** | **5ª FEIRA**  **17/03** | **6ª FEIRA**  **18/03** |
| **Lanche:**  **Manhã**  **Tarde** | Galinhada/ Salada de Alface | Pão c/carne moída/ Suco de Abacaxi | Arroz/Feijão/Isca de carne de porco acebolada  Banana | Macarrão espaguete com molho de frango  Salada de Alface | Bolo Choconutri/ Maçã |
|  | **2ª FEIRA**  **21/03** | **3ª FEIRA**  **22/03** | **4ª FEIRA**  **23/03** | **5ª FEIRA**  **24/03** | **6ª FEIRA**  **25/03** |
| **Lanche:**  **Manhã**  **Tarde** | Polenta com molho bolonhesa/queijo/ Salada de Repolho | Pão c/Omelete/ Chá | Iogurte/ Bolacha de Limão | Arroz/ Feijão/ Farofa de Carne de Porco  Salada de Alface | Arroz/ Feijão/ Carne de Frango em molho  Salada de Alface |
|  | **2ª FEIRA**  **28/03** | **3ª FEIRA**  **29/03** | **4ª FEIRA**  **30/03** | **5ª FEIRA**  **31/03** | **6ª FEIRA**  **01/04** |
| **Lanche:**  **Manhã**  **Tarde** | Macarrão ao molho de frango/ Salada de Alface | Pão c/omelete e queijo/Chá de Frutas | Arroz/Feijão/ Carne de Gado em molho/Moranga Refogada  Banana | Arroz/peixe em molho com batata | Bolo de Aveia com Açúcar Mascavo/ Maçã |