|  |
| --- |
|  |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental I* **FAIXA ETÁRIA** (06 - 10 anos de idade)**PERÍODO** *Parcial*  |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* |
| **Março/2022** |
|  | **2ª FEIRA****07/03** | **3ª FEIRA****08/03** | **4ª FEIRA****09/03** | **5ª FEIRA****10/03** | **6ª FEIRA****11/03** |
| **Lanche:****Manhã****Tarde** | Polenta com carne moída em molho/ QueijoSalada de Alface | Pão c/ mel e queijo /Chá de Frutas | Arroz/ Feijão/carne de gado em molho com batataSalada de Alface | Arroz/feijão/omelete nutritivo (tempero verde, cebola)Salada de Alface | Bolacha de Limão/Banana |
|  | **2ª FEIRA****14/03** | **3ª FEIRA****15/03** | **4ª FEIRA****16/03** | **5ª FEIRA****17/03** | **6ª FEIRA****18/03** |
| **Lanche:****Manhã****Tarde**  | Galinhada/ Salada de Alface | Pão c/carne moída/ Suco de Abacaxi | Arroz/Feijão/Isca de carne de porco aceboladaBanana | Macarrão espaguete com molho de frangoSalada de Alface | Bolo Choconutri/ Maçã |
|  | **2ª FEIRA****21/03** | **3ª FEIRA****22/03** | **4ª FEIRA****23/03** | **5ª FEIRA****24/03** | **6ª FEIRA****25/03** |
| **Lanche:****Manhã****Tarde** | Polenta com molho bolonhesa/queijo/ Salada de Repolho | Pão c/Omelete/ Chá | Iogurte/ Bolacha de Limão | Arroz/ Feijão/ Farofa de Carne de PorcoSalada de Alface | Arroz/ Feijão/ Carne de Frango em molho Salada de Alface |
|  | **2ª FEIRA****28/03** | **3ª FEIRA****29/03** | **4ª FEIRA****30/03** | **5ª FEIRA****31/03** | **6ª FEIRA****01/04** |
| **Lanche:****Manhã****Tarde** | Macarrão ao molho de frango/ Salada de Alface | Pão c/omelete e queijo/Chá de Frutas | Arroz/Feijão/ Carne de Gado em molho/Moranga RefogadaBanana | Arroz/peixe em molho com batata | Bolo de Aveia com Açúcar Mascavo/ Maçã |