|  |
| --- |
| **SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (MUNICÍPIO/ESTADO) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola, Ensino Fundamental I e II)***ZONA** *(urbana)***FAIXA ETÁRIA** (*06 à 10 anos*)**PERÍODO** (*parcial*) |
|  **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* |
| **FEVEREIRO/2022** |
|  | **2ª FEIRA****07/02****21/02** | **3ª FEIRA****08/02****22/02** | **4ª FEIRA****09/02****23/02** | **5ª FEIRA****10/02****24/02** | **6ª FEIRA****11/02****25/02** |
| **Lanche:****Horário** | Risoto de frango com cenoura Salada de Repolho | Pão com carne moída em molhoSuco natural de Abacaxi | Arroz/Feijão pretoCarne de gado em molho aceboladaSalada de AlfaceBanana | CucaMelancia  | Massa Caseira com frango em molhoSalada de Repolho com Tomate |
| **Composição nutricional (20% das necessidades nutricionais)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
|  | g  | g  | g  |
| % | % | % |
| **Fernanda Zilio Bandiera, CRN 1108/SC - Responsável Técnica PNAE.** |

O cardápio está sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (MUNICÍPIO/ESTADO) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola, Ensino Fundamental I e II)***ZONA** *(urbana)***FAIXA ETÁRIA** (*06 à 10 anos*)**PERÍODO** (*parcial*) |
|  **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* |
| **FEVEREIRO/2022** |
|  | **2ª FEIRA****14/02****28/02** | **3ª FEIRA****15/02****01/03** | **4ª FEIRA****16/02****02/03** | **5ª FEIRA****17/02****03/03** | **6ª FEIRA****18/02****04/03** |
| **Lanche:****Horário** | Polenta com carne moída em molhoQueijoSalada de Repolho | Pão com Doce de frutas/QueijoSuco natural de laranja  | Arroz/Carne de gado em molho com batataSalada de Alface |  Arroz/ carne de frango em molho/ Moranga RefogadaSalada de AlfaceBanana | Sucrilhos com Iogurte/Maçã |
| **Composição nutricional (20% das necessidades nutricionais)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
|  | g  | g  | g  |
| % | % | % |
| **Fernanda Zilio Bandiera, CRN 1108/SC - Responsável Técnica PNAE.** |

O cardápio está sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.