|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (MUNICÍPIO/ESTADO) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola, Ensino Fundamental I e II)*  **ZONA** *(urbana)*  **FAIXA ETÁRIA** (*06 à 10 anos*)  **PERÍODO** (*parcial*) | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* | | | | | |
| **FEVEREIRO/2022** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **07/02**  **21/02** | **3ª FEIRA**  **08/02**  **22/02** | **4ª FEIRA**  **09/02**  **23/02** | **5ª FEIRA**  **10/02**  **24/02** | **6ª FEIRA**  **11/02**  **25/02** |
| **Lanche:**  **Horário** | Risoto de frango com cenoura  Salada de Repolho | Pão com carne moída em molho  Suco natural de Abacaxi | Arroz/Feijão preto  Carne de gado em molho acebolada  Salada de Alface  Banana | Cuca  Melancia | Massa Caseira com frango em molho  Salada de Repolho com Tomate |
| **Composição nutricional (20% das necessidades nutricionais)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
|  | g | g | g |
| % | % | % |
| **Fernanda Zilio Bandiera, CRN 1108/SC - Responsável Técnica PNAE.** | | | | | |

O cardápio está sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (MUNICÍPIO/ESTADO) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola, Ensino Fundamental I e II)*  **ZONA** *(urbana)*  **FAIXA ETÁRIA** (*06 à 10 anos*)  **PERÍODO** (*parcial*) | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* | | | | | |
| **FEVEREIRO/2022** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **14/02**  **28/02** | **3ª FEIRA**  **15/02**  **01/03** | **4ª FEIRA**  **16/02**  **02/03** | **5ª FEIRA**  **17/02**  **03/03** | **6ª FEIRA**  **18/02**  **04/03** |
| **Lanche:**  **Horário** | Polenta com carne moída em molho  Queijo  Salada de Repolho | Pão com Doce de frutas/  Queijo  Suco natural de laranja | Arroz/  Carne de gado em molho com batata  Salada de Alface | Arroz/ carne de frango em molho/ Moranga Refogada  Salada de Alface  Banana | Sucrilhos com Iogurte/Maçã |
| **Composição nutricional (20% das necessidades nutricionais)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
|  | g | g | g |
| % | % | % |
| **Fernanda Zilio Bandiera, CRN 1108/SC - Responsável Técnica PNAE.** | | | | | |

O cardápio está sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.