|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO/SC PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)***ZONA** *(rural)***FAIXA ETÁRIA** (*da etapa de ensino correspondente*)**PERÍODO** (*parcial/integral*) |
|  **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* |
| **Março/2022** |
|  | **2ª FEIRA****07/03 e21/03** | **3ª FEIRA** **08/03 e 22/03** |  **4ª FEIRA** **09/03 e 23/03** | **5ª FEIRA****10/03 e 24/03** | **6ª FEIRA** **11/03 e 25/03** |
| **Café da Manhã/****\_\_\_\_\_\_\_** | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Café e Leite |
| **Lanche da manhã/****\_\_\_\_\_\_\_\_** | Bolacha de Limão/ Chá  | Bolo de cacau/ Chá | Pão francês com Carne moída/ Chá  | Bolo Salgado de Frango e milho/ Chá  | Cuca/ Iogurte |
| **Almoço/****\_\_\_\_\_\_\_\_** | Arroz/ Feijão/ Carne de gado em molho RefogadaAlface | Arroz/ Feijão/ Omelete/ Repolho Ralado | Lasanha de carne moidaSalada de Alface/ Brócolis cozido  | Polenta/ Arroz/ Carne de Porco acebolada/ Salada de Alface/ Repolho cozido | Arroz/ Feijão/molho de frango comBatata InglesaSalada de Repolho  |
| **Lanche da Tarde/****\_\_\_\_\_\_\_** | Pizza de carne moida/ Suco  | Banana | Biscoito Salgado/ Leite achocolatado |  Sagu | Maçã |
| **Janta/****\_\_\_\_\_\_\_\_** | Carreteiro/ Salada de Repolho Ralado | Polenta/ Arroz/ Molho a bolonhesa/ Salada de Alface | Macarrão com Molho de Frango Alface | Risoto de Frango/ Cenoura Ralada/ Salada de Alface | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Fernanda Zilio Bandiera, CRN 1108/SC - Responsável Técnica PNAE.** |