|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO/SC PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)*  **ZONA** *(rural)*  **FAIXA ETÁRIA** (*da etapa de ensino correspondente*)  **PERÍODO** (*parcial/integral*) | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* | | | | | |
| **Março/2022** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **07/03 e21/03** | **3ª FEIRA**  **08/03 e 22/03** | **4ª FEIRA**  **09/03 e 23/03** | **5ª FEIRA**  **10/03 e 24/03** | **6ª FEIRA**  **11/03 e 25/03** |
| **Café da Manhã/**  **\_\_\_\_\_\_\_** | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Café e Leite |
| **Lanche da manhã/**  **\_\_\_\_\_\_\_\_** | Bolacha de Limão/ Chá | Bolo de cacau/ Chá | Pão francês com Carne moída/ Chá | Bolo Salgado de Frango e milho/ Chá | Cuca/ Iogurte |
| **Almoço/**  **\_\_\_\_\_\_\_\_** | Arroz/ Feijão/ Carne de gado em molho Refogada  Alface | Arroz/ Feijão/ Omelete/  Repolho Ralado | Lasanha de carne moida  Salada de Alface/ Brócolis cozido | Polenta/ Arroz/ Carne de Porco acebolada/ Salada de Alface/ Repolho cozido | Arroz/ Feijão/molho de frango com  Batata Inglesa  Salada de Repolho |
| **Lanche da Tarde/**  **\_\_\_\_\_\_\_** | Pizza de carne moida/ Suco | Banana | Biscoito Salgado/ Leite achocolatado | Sagu | Maçã |
| **Janta/**  **\_\_\_\_\_\_\_\_** | Carreteiro/ Salada de Repolho Ralado | Polenta/ Arroz/ Molho a bolonhesa/ Salada de Alface | Macarrão com Molho de Frango  Alface | Risoto de Frango/ Cenoura Ralada/ Salada de Alface | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Fernanda Zilio Bandiera, CRN 1108/SC - Responsável Técnica PNAE.** | | | | | |