|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO/SC PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)***ZONA** *(rural)***FAIXA ETÁRIA** (*da etapa de ensino correspondente*)**PERÍODO** (*parcial/integral*) |
|  **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* |
| **ABRIL/2022** |
|  | **2ª FEIRA****02/05 E 09/05** | **3ª FEIRA****03/05 E 10/05**  |  **4ª FEIRA****04/05 E 11/05** | **5ª FEIRA****05/05 E 12/05** | **6ª FEIRA****06/05 E 13/05** |
| **Café da Manhã****07:15 às 07:30** | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite |
| **Lanche da manhã 09:45** | Biscoito Doce/ Chá de frutas | Bolo de Cenoura/ Chá de frutas | Pão francês com Carne moída/ Chá de frutas | Pizza de Presunto, Queijo, Tomate/ Orégano/ Suco de Uva Integral | Cuca/ Chá de frutas |
| **Almoço 12:15** | Arroz/ Feijão/ Carne de gado em molho/ Mandioca cozida Salada disponível na horta | Arroz/ Polenta Recheada (carne moída e queijo)Salada disponível na horta | Arroz/ Feijão/Coxa e Sobrecoxa Assada com Batata Salada disponível na horta | Arroz/ Feijão/ Farofa de Carne SuínaSalada disponível na horta | Risoto de FrangoSalada disponível na horta |
| **Lanche da Tarde 15:30** | Bolo Salgado de Frango/ Suco de Uva Integral | Torta de Bolacha/Banana | Bolacha de Milho/ Leite Quente com Cacau | Bolo de Cacau/ Suco de Uva Integral  | Sagu de Uva |
| **Lanche da Tarde 2****17:15** | Biscoito Salgado | Maçã | Salada de Fruta/ Biscoito Salgado | Palito Salgado/Chá de frutas | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Janta****19:30** | Macarrão com Molho de Frango Salada disponível na horta | Risoto de FrangoSalada disponível na horta | Carreteiro/ Salada disponível na horta  | Polenta/ Arroz/ Molho à bolonhesa/ Salada disponível na horta | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Fernanda Zilio Bandiera, CRN 1108/SC - Responsável Técnica PNAE.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO/SC PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)***ZONA** *(rural)***FAIXA ETÁRIA** (*da etapa de ensino correspondente*)**PERÍODO** (*parcial/integral*) |
|  **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* |
| **MAIO/2022** |
|  | **2ª FEIRA****16/05 E 23/05** | **3ª FEIRA****17/05 E 24/05**  |  **4ª FEIRA****18/05 E 25/05** | **5ª FEIRA****19/05 E 26/05** | **6ª FEIRA****20/05 E 27/05** |
| **Café da Manhã****07:15 às 07:30** | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite |
| **Lanche da manhã 09:45** | Biscoito Doce/ Chá de frutas | Bolo de Cacau/ Chá de frutas | Pão francês com Melado de cana/ Queijo/Chá de frutas | Bolo Salgado de Carne moída/ Suco de Uva Integral  | Bolacha de Maisena/ Chá de frutas |
| **Almoço 12:15** | Arroz/ Polenta Recheada (carne moída e queijo)Salada disponível na horta | Arroz/ Feijão/ Carne de gado em molho/ Mandioca cozida Salada disponível na horta | Arroz/ Feijão/ Farofa de Carne SuínaSalada disponível na horta  | Arroz/ Feijão/Coxa e Sobrecoxa Assada com BatataSalada disponível na horta | Arroz/ Feijão/Macarrão à bolonhesaSalada disponível na horta |
| **Lanche da Tarde 15:30** | Pizza de frango Queijo e Orégano/ Suco de Uva Integral | Sagu de Uva/Banana | Bolacha de Milho/ Leite Quente com Cacau | Cuca/ Suco de Uva Integral  | Maçã |
| **Lanche da Tarde 2****17:15** | Biscoito Salgado | Palito Salgado/Chá de frutas | Salada de Fruta/ Biscoito Salgado | Banana | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Janta****19:30** | Carreteiro/ Salada disponível na horta /Suco | Macarrão com Molho de Frango/Suco Salada disponível na horta | Polenta/ Arroz/ Molho à bolonhesa/ Salada disponível na horta/Suco | Risoto de FrangoSalada disponível na horta/Suco | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Fernanda Zilio Bandiera, CRN 1108/SC - Responsável Técnica PNAE.** |