|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO/SC PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)***ZONA** *(rural)***FAIXA ETÁRIA** (*da etapa de ensino correspondente*)**PERÍODO** (*parcial/integral*) |
|  **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* |
| **JULHO/2022** |
|  | **2ª FEIRA****27/06 E 11/07** | **3ª FEIRA****28/06 E 12/07**  |  **4ª FEIRA****29/06 E 13/07** | **5ª FEIRA****30/06 E 14/07** | **6ª FEIRA****01/07 E 15/07** |
| **Café da Manhã****07:15 às 07:30** | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta//Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/Café e Leite |
| **Lanche da manhã 09:45** | Biscoito Doce/ Chá de frutas | Bolo de Chocolate/ Café e leite | Pão francês com Carne moída/ Chá de frutas | Pizza de, Queijo, Tomate/ Milho, ervilha, Orégano/ Café e leite | Cuca/ Chocolate Quente |
| **Almoço 12:15** | Arroz/ Feijão/ Carne de gado em molho/ Salada disponível na horta | Arroz/ Polenta Recheada (carne moída e queijo)Salada disponível na horta | Macarrão com molho de Frango Salada disponível na horta | Arroz/ Feijão/ Farofa de Carne SuínaSalada disponível na horta | Risoto de FrangoSalada disponível na horta |
| **Lanche da Tarde 15:30** | Bolo Salgado de Frango/ Suco de Uva Integral | Bolacha de Limão/Banana | Bolacha de Açúcar Mascavo/ Leite Quente com Cacau | Bolo de Fubá com coco/ Quentão de Suco de Uva  | Sagu de Uva |
| **Lanche da Tarde 2****17:15** | Biscoito Salgado | Maçã | Canjica | Palito Salgado/Chá de frutas | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Janta****19:30** | Macarrão com Molho de Frango Salada disponível na horta | Risoto de FrangoSalada disponível na horta | Sopa de Feijão com arroz/ Queijo/ Pão Salada disponível na horta  | Polenta/ Arroz/ Molho à bolonhesa/ Salada disponível na horta | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Fernanda Zilio Bandiera, CRN 1108/SC - Responsável Técnica PNAE.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO/SC PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)***ZONA** *(rural)***FAIXA ETÁRIA** (*da etapa de ensino correspondente*)**PERÍODO** (*parcial/integral*) |
|  **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares.* |
| **JULHO/2022** |
|  | **2ª FEIRA****04/07**  | **3ª FEIRA****05/07**  |  **4ª FEIRA****06/07**  | **5ª FEIRA****07/07**  | **6ª FEIRA****08/07**  |
| **Café da Manhã****07:15 às 07:30** | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Mortadela/Café e Leite | Pão/ Queijo/ Doce de Fruta/ Café e Leite |
| **Lanche da manhã 09:45** | Biscoito Doce/ Café  | Bolo de Laranja/ Chocolate Quente | Pão francês com Doce de Frutas/ Queijo/Chá de frutas | Bolo Salgado de Carne moída/ Chá  | Mini Pizza/ Café |
| **Almoço 12:15** | Arroz/ Polenta Recheada (carne moída e queijo)Salada disponível na horta | Arroz/ Feijão/ Carne de gado em molho/ Mandioca cozida Salada disponível na horta | Arroz/ Feijão/ Farofa de Carne SuínaSalada disponível na horta  | Macarrão com molho de frangoSalada disponível na horta | Arroz/ Feijão/Macarrão à bolonhesaSalada disponível na horta |
| **Lanche da Tarde 15:30** | Pizza de frango Queijo e Orégano/ Suco de Uva Integral | Sagu de Uva/Banana | Bolacha de Milho/ Leite Quente com Cacau | Cuca/ Suco de Uva Integral  | Maçã |
| **Lanche da Tarde 2****17:15** | Biscoito Salgado | Palito Salgado/Chá de frutas | Canjica | Banana | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Janta****19:30** | Risoto de FrangoSalada disponível na horta/Suco | Macarrão com Molho de Frango/Suco Salada disponível na horta | Polenta/ Arroz/ Molho à bolonhesa/ Salada disponível na horta/Suco | Sopa de frango com Agnoline | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Fernanda Zilio Bandiera, CRN 1108/SC - Responsável Técnica PNAE.** |