SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/JULHO 2026

CARDÁPIO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/06	**23/06**	**24/06**	**25/06**	**26/06**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Polenta com carne moída suína em molho Salada de alface	Sopa de frango e legumes com massa Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	265	36g 55%	10,5g 16%	08g 30%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/06	**30/06**	**01/07**	**02/07**	**03/07**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne moída bovina em molho Salada de repolho	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com arroz Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	288	40g 57%	11g 15%	8,8g 28%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JULHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/07	**07/07**	**08/07**	**09/07**	**10/07**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída suína em molho Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Sopa de legumes com frango e arroz Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	308	39g 51%	13g 17%	10,2g 30%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/07	**14/07**	**15/07**	**16/07**	**17/07**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Pão com frango Banana Maçã	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Polenta com carne moída bovina em molho Salada de alface	Sopa de feijão com massa Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	318	38g 48%	14g 18%	9,6g 29%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JULHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/07	**21/07**	**22/07**	**23/07**	**24/07**
Lanche **Manhã: 09:25** **Tarde: 14:55**	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Recesso Escolar	Recesso Escolar

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	318	38g 48%	14g 18%	9,6g 29%

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.