SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
AGOSTO/2026

CARDÁPIO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/08	**04/08**	**05/08**	**06/08**	**07/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho e beterraba	Sopa de legumes com frango desfiado e arroz	Bolacha caseira de milho Suco de uva Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	265	36g	10,5g	08g
		55%	16%	30%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/08	**11/08**	**12/08**	**13/08**	**14/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta recheada com carne moída Salada de alface	Pão com mel Maçã	Arroz e feijão com carne moída em molho Salada de repolho e chuchu	Purê de mandioca com carne suína Salada	Bolacha caseira Suco de laranja Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	288	40g	11g	8,8g
		57%	15%	28%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
AGOSTO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/08	**18/08**	**19/08**	**20/08**	**21/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango em molho Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho e cenoura	Arroz com coxa e sobrecoxa assada com batata	Cuca Leite e cacau Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	308	39g 51%	13g 17%	10,2g 30%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/08	**25/08**	**26/08**	**27/08**	**28/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho e salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Sopa de legumes com frango desfiado e arroz	Bolo de fubá Suco de laranja Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	318	38g 48%	14g 18%	9,6g 29%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218