SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2026

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/05	**26/05**	**27/05**	**28/05**	**29/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Macarrão com frango em molho Salada de alface	Bolacha caseira Chá de abacaxi Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	377,50	51,25g 54,6%	14g 14,7%	10g 23,7%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/06	**02/06**	**03/06**	**04/06**	**05/06**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Sopa de feijão com arroz	Pão com doce de fruta Banana	Bolacha de milho Chá de maçã Maçã	Feriado	Curso

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	403	56,4g 57,5%	14g 13,3%	9,8g 21,2%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/06	**09/06**	**10/06**	**11/06**	**12/06**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Sopa de legumes com frango e arroz	Cuca "Quentão" de suco de uva Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	421	54,4g 51,8%	17g 16,1%	10,8g 23,1%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/06	**16/06**	**17/06**	**18/06**	**19/06**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Sopa de agnoline com frango e legumes	Bolacha de maisena Mescau (Leite com açúcar mascavo) Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	434	54,2g 50,1%	17,6g 16,2%	12g 24,9%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
JUNHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	
	25/05	**26/05**	**29/05**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Bolacha caseira Chá de abacaxi Maçã
ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta com carne moída em molho de e salada	Arroz e feijão, macarrão com frango em molho e salada	Arroz, coxa e sobrecoxa assada, purê de batata e salada
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Bolacha caseira Chá de abacaxi Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
JUNHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/06	**02/06**	**05/06**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Bolacha de milho Chá de maçã Maçã
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina acebolada, farofa e salada	Arroz, feijão, omelete e salada	Arroz, feijão, frango ensopado com batata e salada
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Bolacha de milho Chá de maçã Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1128,21	161g 57%	37g 13%	33g 26%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
JUNHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/06	**09/06**	**12/06**
LANCHE DA MANHÃ	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Cuca "Quentão" de suco de uva Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta com carne suína moída e salada	Arroz, coxa e sobrecoxa assada, purê de batata	Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Cuca "Quentão" de suco de uva Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
JUNHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/06	**16/06**	**19/06**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Bolacha de maisena Mescau (Leite com açúcar mascavo) Maçã
ALMOÇO	Arroz, feijão, purê de mandioca, linguiça assada, salada e maçã	Arroz, feijão, carne suína acebolada, salada de repolho	Arroz e feijão, macarrão com carne moída em molho e salada
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Bolacha de maisena Mescau (Leite com açúcar mascavo) Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218