SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MAIO/2026

CARDÁPIO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/04	**28/04**	**29/04**	**30/04**	**01/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Carreteiro Salada de alface	Pão com carne bovina moída Banana	Arroz e feijão com carne de frango em molho Salada de repolho	Bolacha de fubá Iogurte Maçã	FERIADO

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	265	36g 55%	10,5g 16%	08g 30%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/05	**05/05**	**06/05**	**07/05**	**08/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Macarrão com frango em molho Salada de alface	Bolacha de milho Suco de uva Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	288	40g 57%	11g 15%	8,8g 28%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- **Observação:** Para os escolares com intolerância à lactose e celíaco serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MAIO/2026

CARDÁPIO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/05	**12/05**	**13/05**	**14/05**	**15/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Sopa de legumes com coxa e sobrecoxa de frango e massinha	Cuca Suco de uva Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	308	39g 51%	13g 17%	10,2g 30%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/05	**19/05**	**20/05**	**21/05**	**22/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Bolo Choconutri Leite com cacau Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	318	38g 48%	14g 18%	9,6g 29%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- **Observação:** Para os escolares com intolerância à lactose e celíaco serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218