SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MAIO/2026

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/04	**28/04**	**29/04**	**30/04**	**01/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Carreteiro Salada de alface	Pão com carne bovina moída Banana	Sopa de feijão com massinha	Bolacha de fubá Iogurte Maçã	FERIADO

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	377,50	51,25g 54,6%	14g 14,7%	10g 23,7%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/05	**05/05**	**06/05**	**07/05**	**08/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Macarrão com frango em molho Salada de alface	Bolacha de milho Suco de uva Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	403	56,4g 57,5%	14g 13,3%	9,8g 21,2%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- **Observação:** Para os escolares com intolerância à lactose e alergia a ovo serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MAIO/2026

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/05	**12/05**	**13/05**	**14/05**	**15/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Sopa de legumes com coxa e sobrecoxa de frango e arroz	Cuca Suco de uva Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	421	54,4g 51,8%	17g 16,1%	10,8g 23,1%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/05	**19/05**	**20/05**	**21/05**	**22/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Bolo Choconutri Leite com cacau Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	434	54,2g 50,1%	17,6g 16,2%	12g 24,9%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- **Observação:** Para os escolares com intolerância à lactose e alergia a ovo serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado cruzada.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
MAIO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/04	**28/04**	**01/05**
LANCHE DA MANHÃ	Carreteiro Salada de alface	Pão com carne bovina moída Banana	FERIADO
ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta com carne suína acebolada e salada de repolho	Arroz e feijão, macarrão com frango em molho e salada	
LANCHE DA TARDE	Carreteiro Salada de alface	Pão com carne bovina moída Banana	

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- **Observação:** Para os escolares com intolerância à lactose e alergia a ovo serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
MAIO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/05	**05/05**	**08/05**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Bolacha de milho Suco de uva Maçã
ALMOÇO	Arroz, lentilha, carne bovina acebolada, farofa e salada de beterraba	Arroz, feijão, carne suína acebolada, salada de repolho	Arroz, coxa e sobrecoxa assada, purê de batata
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Bolacha de milho Suco de uva Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		161g	37g	33g
	1128,21	57%	13%	26%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- **Observação:** Para os escolares com intolerância à lactose e alergia a ovo serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
MAIO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/05	**12/05**	**15/05**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Cuca Suco de uva Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída em molho com cenoura Salada de alface	Arroz, feijão, polenta com carne suína acebolada e salada de repolho	Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Cuca Suco de uva Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- **Observação:** Para os escolares com intolerância à lactose e alergia a ovo serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
MAIO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/05	**19/05**	**22/05**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Bolo Choconutri Leite com cacau Maçã
ALMOÇO	Arroz, feijão, purê de mandioca, linguiça assada, salada e maçã	Arroz, feijão, omelete com queijo, salada	Arroz e feijão, macarrão com frango em molho e salada
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Bolo Choconutri Leite com cacau Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		163g	39g	28g
	1159,74	56%	13%	21%

LUANA PROVENSI
CRN10 5218

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- **Observação:** Para os escolares com intolerância à lactose e alergia a ovo serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.