SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO/2026

CARDÁPIO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/03	**03/03**	**04/03**	**05/03**	**06/03**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado cubinhos em molho Salada de Alface	Risoto Colorido (frango, milho, ervilha e cenoura) Salada de repolho	Bolacha de fubá Suco de laranja Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		45,51g	11,29g	6,96g
	310,48	59%	15%	21%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/03	**10/03**	**11/03**	**12/03**	**13/03**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Carreteiro Salada de alface	Bolacha caseira Suco de laranja Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		45,57g	11,39g	6,98g
	311,33	59%	15%	20%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO/2026

CARDÁPIO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/03	**17/03**	**18/03**	**19/03**	**20/03**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de repolho	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Risoto de frango Salada de alface	Cuca Suco de laranja Banana

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	301,45	45g 60%	9,64g 13%	6,36g 19%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/03	**24/03**	**25/03**	**26/03**	**27/03**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Arroz e feijão com omelete Salada de repolho	Sopa de feijão com massinha	Bolacha de açúcar mascavo Suco de laranja Maçã

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal	302,36	45,89g 61%	9,48g 13%	5,99g 18%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218