SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
FEVEREIRO/2026

CARDÁPIO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				19/02	**20/02**
Horário Manhã: 08:55 Tarde: 14:55				Polenta com carne moída em molho	Cuca Suco de uva Pitaya

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	310,48	45,51g	11,29g	6,96g
		59%	15%	21%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/02	**24/02**	**25/02**	**26/02**	**27/02**
Horário Manhã: 08:55 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne bovina em cubos Salada de alface	Macarrão com frango Salada de repolho	Bolacha caseira Leite e Cacau Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	311,33	45,57g	11,39g	6,98g
		59%	15%	20%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Reduzir a adição de açúcares, sal e gorduras nas preparações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218