SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
ABRIL/2026

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/03	**31/03**	**01/04**	**02/04**	**03/04**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne bovina moída Maçã	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Bolacha de fubá Suco de laranja Banana	FERIADO

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	303,52	44,96g 59%	9,97g 13%	7,28g 22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/04	**07/04**	**08/04**	**09/04**	**10/04**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Arroz e feijão com carne bovina moída em molho Salada de Alface	Macarrão com frango em molho Salada de alface	Bolacha de milho Suco de uva Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	300,60	46,25g 61%	9,38g 12%	5,64g 16%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
ABRIL/2026

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/04	**14/04**	**15/04**	**16/04**	**17/04**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Risoto de frango Salada de alface	Cuca Suco de uva Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	303,52	44,96g 59%	9,97g 13%	7,28g 22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/04	**21/04**	**22/04**	**23/04**	**24/04**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de repolho	FERIADO	Pão com frango Banana	Sopa de feijão com massinha	Bolacha de açúcar mascavo Leite com cacau Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	300,60	46,25g 61%	9,38g 12%	5,64g 16%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/03	**31/03**	**03/04**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com doce de fruta Maçã	FERIADO
ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta com carne suína acebolada e salada de repolho	Arroz e feijão, macarrão com frango em molho e salada.	
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com doce de fruta Maçã	

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/04	**07/04**	**10/04**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Bolacha de milho Suco de uva Maçã
ALMOÇO	Arroz, lentilha, carne moída em molho com cenoura Salada de alface e melão	Arroz, feijão, carne suína acebolada, salada de repolho e melancia	Arroz, coxa e sobrecoxa assada, purê de batata e banana
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Bolacha de milho Suco de uva Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		161g	37g	33g
	1128,21	57%	13%	26%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/04	**14/04**	**17/04**
LANCHE DA MANHÃ	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Cuca Suco de uva Banana
ALMOÇO	Arroz, lentilha, carne bovina acebolada, farofa e salada de beterraba e melão	Arroz, feijão, polenta com carne suína acebolada e salada de repolho e mamão	Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada e maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Cuca Suco de uva Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g	39g	28g
		56%	13%	21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/04	**21/04**	**24/04**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne moída em molho Salada de repolho	FERIADO	Bolacha de açúcar mascavo Leite com cacau Maçã
ALMOÇO	Arroz, feijão, purê de mandioca, linguiça assada, salada e melancia		Arroz, feijão, omelete com queijo, salada e banana
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída em molho Salada de repolho		Bolacha de açúcar mascavo Leite com cacau Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g	39g	28g
		56%	13%	21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218