SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

702560 - CASA FAMILIAR RURAL SANTO AGOSTINHO - Localização: Rural

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos DEZEMBRO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira 01/12/25	Terça-Feira 02/12/25	Quarta-Feira 03/12/25	Quinta-Feira 04/12/25	Sexta-Feira 05/12/25
Manhã	R24.788 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada com tempero verde, salada de acelga e uma fatia de abacaxi	R25.484 Polenta, molho de frango (frango desfiado com molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho, salada de beterraba ralada e uma fatia de melancia.	LL25.442 Pão massinha com omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma nectarina.	LL25.133 Cuca de doce de uva com aveia e canela, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.171 Carne bovina cubos refogada com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, purê de batata, salada de couve picada e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 514,800 CHO - Carboidratos 84,600(g) Pt - Proteínas 19,200(g) Lip - Lipídios 10,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1029,600 CHO - Carboidratos 169,200(g) Pt - Proteínas 38,400(g) Lip - Lipídios 21,600(g)					
Almoço	A25.332 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de alface, salada de batata com tempero verde e uma maçã.	A25.444 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão preto com carne bovina, chuchu e abóbora em cubos), arroz integral, farofa de cenoura, salada de acelga e uma fatia de abacaxi.	A25.392 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, couve refogada, salada de agrião, salada de abobrinha e uma fatia de mamão.	A25.475 Macarronada de carne bovina (macarrão parafuso, molho de tomate (feito na escola) com carne bovina moída), salada de acelga, salada de brócolis e uma fatia de melão.	A25.761 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, cenoura em cubos e milho verde congelado), feijão, salada de alface e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 596,400 CHO - Carboidratos 94,400(g) Pt - Proteínas 28,800(g) Lip - Lipídios 11,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1192,800 CHO - Carboidratos 188,800(g) Pt - Proteínas 57,600(g) Lip - Lipídios 22,400(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

702560 - CASA FAMILIAR RURAL SANTO AGOSTINHO - Localização: Rural

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos DEZEMBRO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	01/12/25	02/12/25	03/12/25	04/12/25	05/12/25
Tarde	LL25.161 Bolo pão de mel (50% farinha de trigo integral), suco de uva integral sem adição de açúcar e um pêssego.	LL25.83 Salada de frutas (manga, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R25.897 Frango em cubos refogado, arroz, feijão, legumes refogado (vagem com couve-flor) com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma banana.	R25.497 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, batata inglesa refogada com tempero verde, salada de alface e uma fatia de melancia.	LL25.95 Bolo salgado de legumes* (cenoura, tomate, milho verde congelado, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.* massa com leite

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 515,000 CHO - Carboidratos 83,200(g) Pt - Proteínas 17,400(g) Lip - Lipídios 12,400(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1030,000 CHO - Carboidratos 166,400(g) Pt - Proteínas 34,800(g) Lip - Lipídios 24,800(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

702560 - CASA FAMILIAR RURAL SANTO AGOSTINHO - Localização: Rural

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	08/12/25	09/12/25	10/12/25	11/12/25	12/12/25
Manhã	R25.236 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de pepino e uma fatia de abacaxi.	LL25.426 Pão massinha com doce de uva se adição de açúcar e uma fatia de queijo, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de melancia.	LL25.26 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, uma fatia de queijo muçarela, manteiga, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e um pêssego.	R25.564 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete, molho de tomate (feito na escola), carne bovina moída), salada de rúcula, salada de beterraba cozida e uma fatia de melão.	LL25.221 Bolo de chocolate (50% de farinha integral), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 465,800 CHO - Carboidratos 69,600(g) Pt - Proteínas 19,200(g) Lip - Lipídios 12,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 931,600 CHO - Carboidratos 139,200(g) Pt - Proteínas 38,400(g) Lip - Lipídios 24,000(g)					
Almoço	A24.165 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata inglesa assada, salada de cenoura ralada e uma fatia de mamão.	A25.324 Carne de panela em cubos com tomate e vagem, arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de repolho e uma laranja.	A25.327 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de alface, salada de chuchu com tempero verde e uma banana.	A25.84 Frango em cubos ensopado, arroz, feijão, salada de acelga, salada de pepino e uma fatia de melancia.	A25.127 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, cenoura e ervilha congelada), feijão, salada de couve e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 542,000 CHO - Carboidratos 92,800(g) Pt - Proteínas 27,000(g) Lip - Lipídios 9,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1084,000 CHO - Carboidratos 185,600(g) Pt - Proteínas 54,000(g) Lip - Lipídios 18,000(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

702560 - CASA FAMILIAR RURAL SANTO AGOSTINHO - Localização: Rural

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos DEZEMBRO 2025 SEMANA 2

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	08/12/25	09/12/25	10/12/25	11/12/25	12/12/25
Tarde	LL25.298 Bolo de fubá mesclado com chocolate*, leite batido com banana e aveia e um pêssego. *sem farinha de trigo	R25.878 Frango em iscas refogado, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de brócolis e couve-flor e uma fatia de mamão.	R25.401 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), legumes refogados (cenoura e chuchu), salada de alface e uma laranja.	LL23.268 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana. *massa com leite	R25.316 Carne suína em iscas, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de alface, salada de tomate e uma fatia de abacaxi.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 481,000 CHO - Carboidratos 76,000(g) Pt - Proteínas 19,000(g) Lip - Lipídios 10,600(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 962,000 CHO - Carboidratos 152,000(g) Pt - Proteínas 38,000(g) Lip - Lipídios 21,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

702560 - CASA FAMILIAR RURAL SANTO AGOSTINHO - Localização: Rural

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	15/12/25	16/12/25	17/12/25	18/12/25	19/12/25
Manhã	R25.428 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), chuchu refogado, salada de beterraba cozida e uma maçã.				
Almoço	A25.271 Polenta, molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho, salada de abóbora e uma fatia de melão.				

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 389,000 CHO - Carboidratos 68,000(g) Pt - Proteínas 16,000(g) Lip - Lipídios 6,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 778,000 CHO - Carboidratos 136,000(g) Pt - Proteínas 32,000(g) Lip - Lipídios 12,000(g)

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 624,000 CHO - Carboidratos 112,000(g) Pt - Proteínas 34,000(g) Lip - Lipídios 17,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1248,000 CHO - Carboidratos 224,000(g) Pt - Proteínas 68,000(g) Lip - Lipídios 34,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

702560 - CASA FAMILIAR RURAL SANTO AGOSTINHO - Localização: Rural

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos DEZEMBRO 2025 SEMANA 3

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	15/12/25	16/12/25	17/12/25	18/12/25	19/12/25
Tarde	LL25.771 Leite batido com banana, aveia e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.				

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 422,000 CHO - Carboidratos 63,000(g) Pt - Proteínas 10,000(g) Lip - Lipídios 12,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 844,000 CHO - Carboidratos 126,000(g) Pt - Proteínas 20,000(g) Lip - Lipídios 24,000(g)