SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos DEZEMBRO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/12/25	02/12/25	03/12/25	04/12/25	05/12/25
Matutino e Vespertino Semana 1	R24.788 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada com tempero verde, salada de acelga e uma fatia de abacaxi	R25.484 Polenta, molho de frango (frango desfiado com molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho, salada de beterraba ralada e uma fatia de melancia.	LL25.442 Pão massinha com omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma nectarina.	LL25.133 Cuca de doce de uva com aveia e canela, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.171 Carne bovina cubos refogada com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, purê de batata, salada de couve picada e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 343,400 CHO - Carboidratos 57,600(g) Pt - Proteínas 11,800(g) Lip - Lipídios 7,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 686,800 CHO - Carboidratos 115,200(g) Pt - Proteínas 23,600(g) Lip - Lipídios 14,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	08/12/25	09/12/25	10/12/25	11/12/25	12/12/25
Matutino e Vespertino Semana 2	R25.236 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de pepino e uma fatia de abacaxi.	LL25.161 Bolo pão de mel (50% farinha de trigo integral), suco de uva integral sem adição de açúcar e um pêssego.	R25.483 Frango em cubos refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, chuchu refogado, salada de agrião e um pêssego.	R25.564 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete, molho de tomate (feito na escola), carne bovina moída), salada de rúcula, salada de beterraba cozida e uma fatia de melão.	LL25.737 Leite batido com mamão, banana mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 351,400 CHO - Carboidratos 52,000(g) Pt - Proteínas 16,400(g) Lip - Lipídios 8,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 702,800 CHO - Carboidratos 104,000(g) Pt - Proteínas 32,800(g) Lip - Lipídios 16,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/12/25	16/12/25	17/12/25	18/12/25	19/12/25
Matutino e Vespertino Semana 3	LL24.78 Leite batido com banana, aveia e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã				

UMA REFEIÇÃO Macronutrientes:	Kcal - Calorias	361,000	CHO - Carboidratos	57,000(g)	Pt - Proteínas	7,000(g)	Lip - Lipídios	10,000(g)
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes:	Kcal - Calorias	722,000	CHO - Carboidratos	114,000(g)	Pt - Proteínas	14,000(g)	Lip - Lipídios	20,000(g)