ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INFANTIL
DEZEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/11	**25/11**	**26/11**	**27/11**	**28/11**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Suco de laranja Maçã	Sopa de feijão com arroz

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		45,51g	11,29g	6,96g
	310,48	59%	15%	21%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/12	**02/12**	**03/12**	**04/12**	**05/12**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Banana	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Cuca Suco de uva Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		45,95g	9,43g	5,84g
	302	60,9%	12,5%	17,4%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com doce de fruta Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Flocos de milho com leite Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)			
		45,42g	11,15g	7,06g
	310,93	59%	14%	20%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/12				
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango Salada de alface	FÉRIAS ESCOLARES			

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)			
		45,57g	11,39g	6,98g
	311,33	59%	15%	20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi

LUANA PROVENSI
CRN10 5218