PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

APAE

DEZEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/11	**25/11**	**26/11**	**27/11**	**28/11**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com frango Suco de laranja Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Sopa de feijão com arroz	Bolacha caseira Leite e cacau Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		45,95g	9,43g	5,84g
	302	60,9%	12,5%	17,4%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/12	**02/12**	**03/12**	**04/12**	**05/12**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Suco de laranja Banana	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Bolacha caseira Leite e cacau Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)			
		45,42g	11,15g	7,06g
	310,93	59%	14%	20%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/12	**09/12**	**10/12**	**11/12**	**12/12**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com doce de fruta Suco de laranja Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Flocos de milho com leite Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)			
		45,42g	11,15g	7,06g
	310,93	59%	14%	20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi

LUANA PROVENSI
CRN10 5218