SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos OUTUBRO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	/ /	01/10/25	02/10/25	03/10/25
Manhã			R25.675 Carne bovina em cubos refogada com tomate e cenoura, arroz, feijão, purê de batata, salada de alface e couve fatiado e uma laranja.	R25.970 Frango em iscas refogado com abobrinha, tomate, cebola e tempero verde, arroz, feijão, salada de pepino e uma maçã.	R25.342 Macarronada de carne moída (macarrão parafuso com carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de brócolis com couve flor e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 503,000 CHO - Carboidratos 85,333(g) Pt - Proteínas 27,666(g) Lip - Lipídios 9,666(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1006,000 CHO - Carboidratos 170,666(g) Pt - Proteínas 55,332(g) Lip - Lipídios 19,332(g)					
Almoço			A25.338 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de acelga e uma maçã.	A25.96 Minestra de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, feijão preto, batata doce, cenoura, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma laranja.	A25.415 Polenta, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de alface, salada de beterraba cozida e uma fatia de melancia.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 548,666 CHO - Carboidratos 89,666(g) Pt - Proteínas 26,666(g) Lip - Lipídios 9,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1097,332 CHO - Carboidratos 179,332(g) Pt - Proteínas 53,332(g) Lip - Lipídios 18,000(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos OUTUBRO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	/ /	01/10/25	02/10/25	03/10/25
Tarde			LL23.260 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma banana.	LL25.260 Bolo de fubá mesclado com chocolate, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R25.469 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chuchu e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 461,333 CHO - Carboidratos 71,333(g) Pt - Proteínas 15,666(g) Lip - Lipídios 11,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 922,666 CHO - Carboidratos 142,666(g) Pt - Proteínas 31,332(g) Lip - Lipídios 22,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	06/10/25	07/10/25	08/10/25	09/10/25	10/10/25
Manhã	LL24.222 Leite batido com morango e banana, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja	R25.218 Carne suína em cubos refogada co molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma fatia de mamão.	R25.431 Frango em cubos acebolado, arroz feijão, chuchu refogado com tomate, salada de repolho roxo e uma maçã.	LL25.330 Bolo de chocolate (50% de farinha integral), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão.	LL24.22 Pão massinha com peito de frango desfiado ensopado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 485,600 CHO - Carboidratos 78,000(g) Pt - Proteínas 18,600(g) Lip - Lipídios 11,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 971,200 CHO - Carboidratos 156,000(g) Pt - Proteínas 37,200(g) Lip - Lipídios 22,400(g)					
Almoço	A25.321 Frango (coxa e sobrecoxa) ensopado com abobrinha, arroz, feijão, salada de vagem e uma banana.	A25.680 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), feijão, legumes refogado (ervilha congelada e cenoura em cubos), salada de alface e uma maçã.	A25.409 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de beterraba ralada, salada de pepino e uma fatia de melancia.	A25.368 Fricassê de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola) e milho verde congelado, arroz, batata doce assada, salada de acelga e uma fatia de mamão.	A24.155 Carne bovina em cubos ensopado com aipim e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de brócolis e tomate em fatias e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 569,400 CHO - Carboidratos 92,600(g) Pt - Proteínas 25,400(g) Lip - Lipídios 7,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1138,800 CHO - Carboidratos 185,200(g) Pt - Proteínas 50,800(g) Lip - Lipídios 15,200(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos OUTUBRO 2025 SEMANA 2

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	06/10/25	07/10/25	08/10/25	09/10/25	10/10/25
Tarde	R25.57 Carne bovina em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de vagem e uma maçã.	LL24.44 Bolo de laranja, leite com café, açúcar e uma fatia de melão.	LL25.83 Salada de frutas (manga, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R25.521 Arroz colorido de frango (arroz integral, peito de frango desfiado, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de alface e uma banana.	R25.60 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 512,400 CHO - Carboidratos 81,200(g) Pt - Proteínas 21,200(g) Lip - Lipídios 11,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1024,800 CHO - Carboidratos 162,400(g) Pt - Proteínas 42,400(g) Lip - Lipídios 22,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 13/10/25	Terça-Feira 14/10/25	Quarta-Feira 15/10/25	Quinta-Feira 16/10/25	Sexta-Feira 17/10/25
Manhã	R25.101 Macarronada de frango (macarrão parafuso com frango desfiado ensopado com molho de tomate), salada de repolho picado, salada de abóbora e uma laranja.	LL24.192 Iogurte natural batido com morango e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma fatia de melão.	R25.111 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, vagem e milho verde congelado), feijão, salada de acelga e uma fatia de abacaxi.	R25.574 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, abobrinha em cubos e milho verde congelado), feijão, salada de acelga e uma maçã.	L25.645 Bolo de cenoura nutritivo (cenoura, maçã, aveia e farinha de trigo integral), suco de tangerina integral sem adição de açúcar, açúcar e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 500,600	CHO - Carboidratos 74,000(g)	Pt - Proteínas 17,000(g)	Lip - Lipídios 9,400(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1001,200	CHO - Carboidratos 148,000(g)	Pt - Proteínas 34,000(g)	Lip - Lipídios 18,800(g)		
Almoço	A25.73 Carne bovina em cubos ensopada co vagem e tomate, arroz, feijão, salada de alface e uma fatia de melão.	A25.275 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura e molho de tomate (feito na escola)), acelga refogada, salada de beterraba cozida e uma fatia de melancia.	A25.01 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho, salada de acelga e uma maçã.	A25.218 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, aipim refogado, salada de vagem e uma banana.	A25.578 Polenta, carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 605,800	CHO - Carboidratos 96,800(g)	Pt - Proteínas 28,800(g)	Lip - Lipídios 10,800(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1211,600	CHO - Carboidratos 193,600(g)	Pt - Proteínas 57,600(g)	Lip - Lipídios 21,600(g)		

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos OUTUBRO 2025 SEMANA 3

	Segunda-Feira 13/10/25	Terça-Feira 14/10/25	Quarta-Feira 15/10/25	Quinta-Feira 16/10/25	Sexta-Feira 17/10/25
Tarde	LL25.269 Cuca de maçã com aveia e canela (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma banana. *sem mel	R25.573 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chuchu com tempero verde e uma laranja.	LL25.18 Bolo de limão mesclado com chocolate, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de melancia.	LL25.283 Quibe assado (triguilho, carne moída, cebola, tempero verde e cenoura ralada), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.	R25.129 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de pepino e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 456,600 CHO - Carboidratos 73,600(g) Pt - Proteínas 16,200(g) Lip - Lipídios 11,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 913,200 CHO - Carboidratos 147,200(g) Pt - Proteínas 32,400(g) Lip - Lipídios 22,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 20/10/25	Terça-Feira 21/10/25	Quarta-Feira 22/10/25	Quinta-Feira 23/10/25	Sexta-Feira 24/10/25
Manhã	R25.341 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata doce assada, salada de beterraba ralada e uma laranja.	R25.234 Frango em cubos refogado com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de repolho e uma banana.	LL23.281 Pão massinha com carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	LL25.79 Bolo de fubá mesclado com chocolate, suco de laranja sem adição de açúcar e uma banana.	R24.181 Frango ensopado (coxa e sobrecox sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e batata, arroz, feijão, couve-flor refogado, salada de brócolis e uma fatia de melancia.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 482,200 CHO - Carboidratos 85,800(g) Pt - Proteínas 19,200(g) Lip - Lipídios 9,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 964,400 CHO - Carboidratos 171,600(g) Pt - Proteínas 38,400(g) Lip - Lipídios 18,000(g)					
Almoço	A24.148 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de chuchu e uma maçã.	A25.97 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, abobrinha e cenoura em cubos), feijão, salada de pepino e uma laranja.	A25.366 Frango em cubos refogado com batata doce e tomate, arroz, feijão, salada de alface, salada de vagem e uma fatia de mamão.	A25.252 Feijoada de carne suína com legumes (feijão com carne suína, abóbora e aipim em cubos), arroz, farofa de couve, salada de repolho roxo e uma fatia de melão.	A24.153 Carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, cenoura refogada com tempero verde, salada de acelga e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 541,200 CHO - Carboidratos 91,200(g) Pt - Proteínas 28,200(g) Lip - Lipídios 8,400(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1082,400 CHO - Carboidratos 182,400(g) Pt - Proteínas 56,400(g) Lip - Lipídios 16,800(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos OUTUBRO 2025 SEMANA 4

	Segunda-Feira 20/10/25	Terça-Feira 21/10/25	Quarta-Feira 22/10/25	Quinta-Feira 23/10/25	Sexta-Feira 24/10/25
Tarde	LL24.83 Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	LL25.137 Torta de banana (50% farinha integral), leite com café, açúcar e uma fatia de melão.	R25.361 Carne bovina em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de repolho e uma laranja.	R25.453 Frango ensopado (coxa e sobrecox sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de alface e uma maçã.	LL25.267 Pão massinha com uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 491,800 CHO - Carboidratos 77,000(g) Pt - Proteínas 18,400(g) Lip - Lipídios 12,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 983,600 CHO - Carboidratos 154,000(g) Pt - Proteínas 36,800(g) Lip - Lipídios 24,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	27/10/25	28/10/25	29/10/25	30/10/25	31/10/25
Manhã	R25.401 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), legumes refogados (cenoura e chuchu), salada de alface e uma laranja.	LL25.303 Torta de frango com 50% aveia* (com peito de frango desfiado, tomate e abobrinha em cubos, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.*sem leite	R25.577 Polenta, molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de couve-flor e uma maçã.	LL25.740 Cuca de banana com aveia e canela, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R25.363 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado ensopado com molho de tomate), salada de couve picada, salada de beterraba cozida e uma fatia de melancia.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 498,800 CHO - Carboidratos 81,600(g) Pt - Proteínas 19,200(g) Lip - Lipídios 12,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 997,600 CHO - Carboidratos 163,200(g) Pt - Proteínas 38,400(g) Lip - Lipídios 25,200(g)					
Almoço	A24.129 Frango em cubos ensopado com abobrinha e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de vagem, salada de beterraba ralada e uma banana.	A25.598 Carne moída refogada com tomate abóbora, arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de melancia.	A25.485 Omelete com cenoura, queijo e orégano, arroz, feijão, salada de tomate em fatias, salada de vagem e uma fatia de mamão.	A25.897 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, brócolis e cenoura em cubos), feijão, salada de alface e uma fatia de melancia.	A25.419 Carne bovina em cubos acebolada, arroz, feijão, purê de batata, salada de cenoura ralada, salada de couve-flor e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 568,000 CHO - Carboidratos 96,000(g) Pt - Proteínas 30,000(g) Lip - Lipídios 9,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1136,000 CHO - Carboidratos 192,000(g) Pt - Proteínas 60,000(g) Lip - Lipídios 19,200(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos OUTUBRO 2025 SEMANA 5

	Segunda-Feira 27/10/25	Terça-Feira 28/10/25	Quarta-Feira 29/10/25	Quinta-Feira 30/10/25	Sexta-Feira 31/10/25
Tarde	LL25.277 Pão doce liso com doce de uva sem adição de açúcar, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão.	R25.67 Carne suína em cubos acebolada, arroz, feijão, batata doce refogada com tempero verde, salada de chuchu e uma laranja.	LL23.72 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de tangerina integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.226 Carne bovina em cubos refogada com tomate e tempero verde, arroz, feijão, salada de abóbora e uma fatia de mamão.	LL24.33 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, cenoura ralada e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 436,600 CHO - Carboidratos 71,200(g) Pt - Proteínas 19,200(g) Lip - Lipídios 8,400(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 873,200 CHO - Carboidratos 142,400(g) Pt - Proteínas 38,400(g) Lip - Lipídios 16,800(g)