SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos SETEMBRO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira 01/09/25	Terça-Feira 02/09/25	Quarta-Feira 03/09/25	Quinta-Feira 04/09/25	Sexta-Feira 05/09/25
Manhã	LL25.770 Salada de frutas (morango, banana e maçã), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R25.285 Frango em cubos refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de chicória e uma laranja.	LL25.306 Bolo da independência, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.	LL24.22 Pão massinha com peito de frango desfiado ensopado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.205 Carne bovina em cubos refogada, arroz, feijão, salada de repolho picado, salada de vagem e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 471,600 CHO - Carboidratos 77,000(g) Pt - Proteínas 19,600(g) Lip - Lipídios 9,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 943,200 CHO - Carboidratos 154,000(g) Pt - Proteínas 39,200(g) Lip - Lipídios 19,600(g)					
Almoço	A25.96 Minestra de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, feijão preto, batata doce, cenoura, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma laranja.	A25.279 Polenta, molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho e uma fatia de melão.	A25.197 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), abóbora refogada, salada de beterraba ralada e uma banana.	A25.401 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz, feijão, salada de alface e tomate em fatias e uma tangerina.	A25.414 Macarronada de carne suína (macarrão penne com carne suína com molho de tomate (feito na escola)), salada de acelga, salada de couve-flor e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 521,200 CHO - Carboidratos 84,000(g) Pt - Proteínas 28,000(g) Lip - Lipídios 10,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1042,400 CHO - Carboidratos 168,000(g) Pt - Proteínas 56,000(g) Lip - Lipídios 21,200(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos SETEMBRO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	01/09/25	02/09/25	03/09/25	04/09/25	05/09/25
Tarde	R25.136 Frango ensopado (coxa e sobrecox sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e abóbora, arroz, feijão, salada de alface e uma fatia de abacaxi.	LL25.53 Bolo de maracujá mesclado com chocolate (50% farinha integral), leite com café, açúcar e uma banana.	R25.240 Carne suína em cubos acebolada, arroz, feijão, batata doce refogado com tempero verde, salada de acelga e uma fatia de mamão.	R25.268 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão vermelho, salada de chuchu e uma laranja.	LL25.121 Pão massinha com doce de banan sem açúcar, uma fatia de queijo muçarela, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 492,600 CHO - Carboidratos 78,000(g) Pt - Proteínas 18,800(g) Lip - Lipídios 10,800(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 985,200 CHO - Carboidratos 156,000(g) Pt - Proteínas 37,600(g) Lip - Lipídios 21,600(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 08/09/25	Terça-Feira 09/09/25	Quarta-Feira 10/09/25	Quinta-Feira 11/09/25	Sexta-Feira 12/09/25
Manhã	R24.211 Polenta, molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de abobrinha e uma fatia de melão.	LL25.410 Bolo de limão mesclado com chocolate* (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma maçã. *sem leite	R25.147 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, brócolis e couve-flor refogados, salada de chicória e uma banana.	LL23.186 Pão massinha com carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.	LL24.234 Leite batido com morango e banana, biscoito caseiro sem gordura trans e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 465,600 CHO - Carboidratos 75,200(g) Pt - Proteínas 17,600(g) Lip - Lipídios 11,400(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 931,200 CHO - Carboidratos 150,400(g) Pt - Proteínas 35,200(g) Lip - Lipídios 22,800(g)					
Almoço	A24.157 Carne bovina em cubos ensopado com aipim e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de chuchu, salada de beterraba ralada e uma maçã.	A25.198 Canja (arroz, peito de frango desfiado, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata salsa em cubos, vagem e tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma banana.	A25.362 Carne bovina em refogada, arroz, feijão, repolho refogado, salada de alface e uma laranja.	A25.344 Frango em cubos refogado, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de repolho e uma fatia de mamão.	A25.215 Arroz colorido com carne (arroz, carne bovina moída, brócolis em cubos e milho verde congelado), feijão, salada de acelga e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 521,000 CHO - Carboidratos 87,200(g) Pt - Proteínas 27,200(g) Lip - Lipídios 9,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1042,000 CHO - Carboidratos 174,400(g) Pt - Proteínas 54,400(g) Lip - Lipídios 18,000(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos SETEMBRO 2025 SEMANA 2

	Segunda-Feira 08/09/25	Terça-Feira 09/09/25	Quarta-Feira 10/09/25	Quinta-Feira 11/09/25	Sexta-Feira 12/09/25
Tarde	LL25.170 Torta de carne (com carne bovina moída, tomate, milho e ervilha congelada, cebola, tempero verde), suco de uva sem adição de açúcar e uma banana.	R25.219 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de beterraba crua ralada e uma laranja.	LL25.557 Pão integral com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R25.57 Carne bovina em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de vagem e uma maçã.	R25.364 Macarronada de frango (Macarrão (parafuso) com frango desfiado ensopado com molho de tomate), salada de repolho, salada de beterraba cozida e uma fatia de melão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 517,800 CHO - Carboidratos 75,600(g) Pt - Proteínas 22,400(g) Lip - Lipídios 11,400(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1035,600 CHO - Carboidratos 151,200(g) Pt - Proteínas 44,800(g) Lip - Lipídios 22,800(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 15/09/25	Terça-Feira 16/09/25	Quarta-Feira 17/09/25	Quinta-Feira 18/09/25	Sexta-Feira 19/09/25
Manhã	R25.196 Sopa farroupilha (carne bovina cubos, batata inglesa, cenoura, aipim, repolho branco, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma laranja.	LL25.136 Torta de banana (50% farinha integral), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi.	R25.296 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão com carne bovina em cubos, batata doce e chuchu em cubos), arroz, farofa de couve e uma tangerina.	LL25.281 Pão doce liso com doce de uva sem adição de açúcar, uma fatia de queijo, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.	R25.369 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), brócolis e couve-flor refogada, salada de chicória e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 408,000 CHO - Carboidratos 69,600(g) Pt - Proteínas 15,200(g) Lip - Lipídios 8,400(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 816,000 CHO - Carboidratos 139,200(g) Pt - Proteínas 30,400(g) Lip - Lipídios 16,800(g)					
Almoço	A25.225 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com abobrinha, arroz, feijão, salada de alface e uma maçã.	A25.39 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata doce assada, salada de repolho, salada de beterraba cozida e uma laranja.	A25.397 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de acelga, salada de vagem e uma banana.	A25.299 Macarronada de carne bovina moída (macarrão espaguete, molho de tomate (feito na escola) com carne moída), salada de alface, salada de cenoura cozida e uma tangerina.	A25.268 Fricassê de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola) e milho verde congelado, arroz, batata inglesa assada, salada de couve e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 556,800 CHO - Carboidratos 89,400(g) Pt - Proteínas 25,800(g) Lip - Lipídios 10,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1113,600 CHO - Carboidratos 178,800(g) Pt - Proteínas 51,600(g) Lip - Lipídios 20,000(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos SETEMBRO 2025 SEMANA 3

	Segunda-Feira 15/09/25	Terça-Feira 16/09/25	Quarta-Feira 17/09/25	Quinta-Feira 18/09/25	Sexta-Feira 19/09/25
Tarde	LL25.124 Pão integral com doce de morango sem açúcar e uma fatia de queijo, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.215 Carne suína em cubos refogada co molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma maçã.	LL25.261 Cuca de laranja* (50% de aveia), leite com café, açúcar e uma fatia de mamão. *preparação sem leite	R25.102 Arroz colorido de frango (arroz integral, peito de frango desfiado, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de acelga e uma maçã.	LL24.196 Iogurte natural batido com morango e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 494,600 CHO - Carboidratos 79,400(g) Pt - Proteínas 16,400(g) Lip - Lipídios 12,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 989,200 CHO - Carboidratos 158,800(g) Pt - Proteínas 32,800(g) Lip - Lipídios 24,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 22/09/25	Terça-Feira 23/09/25	Quarta-Feira 24/09/25	Quinta-Feira 25/09/25	Sexta-Feira 26/09/25
Manhã	R25.288 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete com carne moída com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de beterraba cozida e uma laranja.	R25.149 Canja (arroz, peito de frango desfiado, alho, tomate, cebola, abóbora em cubos, batata em cubos, vagem picada e tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma maçã.	LL25.289 Quibe assado (triguilho, carne moída, cebola, cenoura ralada e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.55 Frango em iscas refogado com batata e tomate, arroz, feijão, salada de abobrinha e uma fatia de mamão.	LL25.249 Cuca de banana* com aveia e canela, leite com café, açúcar e uma fatia de abacaxi. *sem mel
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 442,000 CHO - Carboidratos 73,400(g) Pt - Proteínas 19,000(g) Lip - Lipídios 11,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 884,000 CHO - Carboidratos 146,800(g) Pt - Proteínas 38,000(g) Lip - Lipídios 23,200(g)					
Almoço	A25.255 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, purê de batata com tempero verde, salada de repolho e uma maçã.	A25.221 Carne suína em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	A25.981 Frango em cubos ensopado, arroz, feijão, salada de alface, salada de beterraba ralada e uma fatia de mamão.	A25.301 Carne bovina moída ensopada com brócolis picado, arroz, feijão, salada de chicória e uma fatia de melão.	A25.71 Polenta, frango (frango desfiado com molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de repolho e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 600,200 CHO - Carboidratos 102,200(g) Pt - Proteínas 31,000(g) Lip - Lipídios 9,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1200,400 CHO - Carboidratos 204,400(g) Pt - Proteínas 62,000(g) Lip - Lipídios 19,200(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos SETEMBRO 2025 SEMANA 4

	Segunda-Feira 22/09/25	Terça-Feira 23/09/25	Quarta-Feira 24/09/25	Quinta-Feira 25/09/25	Sexta-Feira 26/09/25
Tarde	L24.144 Mingau de chocolate (leite, amido de milho, cacau em pó 100% e açúcar), biscoito caseiro sem gordura trans e uma fatia de mamão.	LL25.208 Bolo de chocolate (50% farinha integral), leite com abacate, açúcar e uma banana.	R25.62 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, legumes refogado (berinjela e abobrinha), salada de alface e uma maçã.	LL25.78 Salada de frutas (morango, maçã e banana), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R25.784 Carne bovina em iscas refogada, arroz integral, feijão, legumes cozidos com tempero verde (abóbora, chuchu e batata doce em cubos), salada de alface e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 532,800 CHO - Carboidratos 79,800(g) Pt - Proteínas 19,200(g) Lip - Lipídios 14,800(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1065,600 CHO - Carboidratos 159,600(g) Pt - Proteínas 38,400(g) Lip - Lipídios 29,600(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	29/09/25	30/09/25	/ /	/ /	/ /
Manhã	R25.59 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), chuchu refogado, salada de beterraba cozida e uma laranja.	L24.57 Bolo de limão, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.			
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 428,500 CHO - Carboidratos 65,000(g) Pt - Proteínas 14,000(g) Lip - Lipídios 10,500(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 857,000 CHO - Carboidratos 130,000(g) Pt - Proteínas 28,000(g) Lip - Lipídios 21,000(g)					
Almoço	A25.102 Carne bovina em iscas acebolado, arroz, feijão, abobrinha e berinjela refogados com tomate em cubos e tempero verde, salada de alface picada e uma banana.	A25.258 Macarronada de frango (macarrão parafuso, frango desfiado ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de chicória, salada de chuchu e uma maçã.			
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 552,000 CHO - Carboidratos 94,000(g) Pt - Proteínas 29,000(g) Lip - Lipídios 6,500(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1104,000 CHO - Carboidratos 188,000(g) Pt - Proteínas 58,000(g) Lip - Lipídios 13,000(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos SETEMBRO 2025 SEMANA 5

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	29/09/25	30/09/25	/ /	/ /	/ /
Tarde	LL24.107 Pão integral com doce de banana sem adição de açúcar, uma fatia de queijo muçarela, leite com café, açúcar e uma maçã.	R25.23 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), abóbora refogada com tempero verde, salada de acelga e uma laranja.			

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 428,000 CHO - Carboidratos 62,000(g) Pt - Proteínas 20,000(g) Lip - Lipídios 9,500(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 856,000 CHO - Carboidratos 124,000(g) Pt - Proteínas 40,000(g) Lip - Lipídios 19,000(g)