SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos OUTUBRO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino e Vespertino Semana 1	/ /	/ /	01/10/25	02/10/25	03/10/25
			R25.675 Carne bovina em cubos refogada com tomate e cenoura, arroz, feijão, purê de batata, salada de alface e couve fatiado e uma laranja.	R25.970 Frango em iscas refogado com abobrinha, tomate, cebola e tempero verde, arroz, feijão, salada de pepino e uma maçã.	R25.342 Macarronada de carne moída (macarrão parafuso com carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molh de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de brócolis com couve flor e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 397,333 CHO - Carboidratos 69,000(g) Pt - Proteínas 21,000(g) Lip - Lipídios 7,333(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 794,666 CHO - Carboidratos 138,000(g) Pt - Proteínas 42,000(g) Lip - Lipídios 14,666(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/10/25	07/10/25	08/10/25	09/10/25	10/10/25
Matutino e Vespertino Semana 2	LL24.222 Leite batido com morango e banana, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja	R25.218 Carne suína em cubos refogada co molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma fatia de mamão.	R25.431 Frango em cubos acebolado, arroz feijão, chuchu refogado com tomate, salada de repolho roxo e uma maçã.	R25.558 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão com carne bovina em cubos, batata doce e abóbora em cubos), arroz integral, farofa de cenoura ralada e uma fatia de melão.	LL24.22 Pão massinha com peito de frango desfiado ensopado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana.

UMA REFEIÇÃO Macronutrientes:	Kcal - Calorias	168,400	CHO - Carboidratos	27,800(g)	Pt - Proteínas	7,600(g)	Lip - Lipídios	2,600(g)
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes:	Kcal - Calorias	336,800	CHO - Carboidratos	55,600(g)	Pt - Proteínas	15,200(g)	Lip - Lipídios	5,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/10/25	14/10/25	15/10/25	16/10/25	17/10/25
Matutino e Vespertino Semana 3	R25.101 Macarronada de frango (macarrão parafuso com frango desfiado ensopado com molho de tomate), salada de repolho picado, salada de abóbora e uma laranja.	R25.81 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, batata doce assada, salada de alface e uma fatia de mamão.	L24.252 Leite batido com banana e maçã, biscoito caseiro sem gordura trans e uma fatia de melão.	R25.574 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, abobrinha em cubos e milho verde congelado), feijão, salada de acelga e uma maçã.	L25.645 Bolo de cenoura nutritivo (cenoura, maçã, aveia e farinha de trigo integral), suco de tangerina integral sem adição de açúcar, açúcar e uma banana.

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	300,800	CHO - Carboidratos	47,200(g)	Pt - Proteínas	10,200(g)	Lip - Lipídios	5,400(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	601,600	CHO - Carboidratos	94,400(g)	Pt - Proteínas	20,400(g)	Lip - Lipídios	10,800(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/10/25	21/10/25	22/10/25	23/10/25	24/10/25
Matutino e Vespertino Semana 4	LL24.83 Salada de frutas (mamão, banana laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R25.234 Frango em cubos refogado com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de repolho e uma banana.	LL23.281 Pão massinha com carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feit na escola), alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	R25.464 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de abobrinha com chuchu e uma fatia de mamão.	R24.181 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e batata, arroz, feijão, couve-flor refogado, salada de brócolis e uma fatia de melancia.

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	393,600	CHO - Carboidratos	65,400(g)	Pt - Proteínas	16,000(g)	Lip - Lipídios	9,000(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	787,200	CHO - Carboidratos	130,800(g)	Pt - Proteínas	32,000(g)	Lip - Lipídios	18,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/10/25	28/10/25	29/10/25	30/10/25	31/10/25
Matutino e Vespertino Semana 5	R25.401 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), legumes refogados (cenoura e chuchu), salada de alface e uma laranja.	LL25.303 Torta de frango com 50% aveia* (com peito de frango desfiado, tomate e abobrinha em cubos, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.*sem leite	R25.577 Polenta, molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de couve-flor e uma maçã.	LL25.740 Cuca de banana com aveia e canela, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R25.363 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado ensopado com molho de tomate), salada de couve picada, salada de beterraba cozida e uma fatia de melancia.

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	221,200	CHO - Carboidratos	35,400(g)	Pt - Proteínas	6,200(g)	Lip - Lipídios	5,600(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	442,400	CHO - Carboidratos	70,800(g)	Pt - Proteínas	12,400(g)	Lip - Lipídios	11,200(g)