SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos SETEMBRO 2025

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| | 01/09/25 | 02/09/25 | 03/09/25 | 04/09/25 | 05/09/25 |
| Matutino e Vespertino<br>Semana 1 | R25.459 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma maçã. | R25.285 Frango em cubos refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salad de chicória e uma laranja. | LL25.306 Bolo da independência, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina. | R25.331 Filé de Tilápia (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz com cenoura, feijão, batata assada, salada de alface e uma banana. | LL25.122 Pão massinha com doce de bana sem açúcar, uma fatia de queijo muçarela, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão. |

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 301,000 CHO - Carboidratos 51,800(g) Pt - Proteínas 11,800(g) Lip - Lipídios 5,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 602,000 CHO - Carboidratos 103,600(g) Pt - Proteínas 23,600(g) Lip - Lipídios 10,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| | 08/09/25 | 09/09/25 | 10/09/25 | 11/09/25 | 12/09/25 |
| Matutino e Vespertino<br>Semana 2 | R24.211 Polenta, molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de abobrinha e uma fatia de melão. | LL25.410 Bolo de limão mesclado com chocolate* (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma maçã. *sem leite | R25.147 Frango assado (coxa e sobrecoxa) arroz, feijão, brócolis e couve-flor refogados, salada de chicória e uma banana. | LL23.186 Pão massinha com carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feit na escola), alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina. | LL24.234 Leite batido com morango e banana, biscoito caseiro sem gordura trans e uma fatia de mamão. |

UMA REFEIÇÃO

| Macronutrientes: | Kcal - Calorias | 373,600 | CHO - Carboidratos | 61,400(g) | Pt - Proteínas | 13,400(g) | Lip - Lipídios | 9,000(g) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

DUAS REFEIÇÕES

| Macronutrientes: | Kcal - Calorias | 747,200 | CHO - Carboidratos | 122,800(g) | Pt - Proteínas | 26,800(g) | Lip - Lipídios | 18,000(g) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| | 15/09/25 | 16/09/25 | 17/09/25 | 18/09/25 | 19/09/25 |
| Matutino e Vespertino<br>Semana 3 | R25.196 Sopa farroupilha (carne bovina cubos, batata inglesa, cenoura, aipim, repolho branco, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma laranja. | LL25.136 Torta de banana (50% farinha integral), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi. | R25.296 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão com carne bovina em cubos, batata doce e chuchu em cubos), arroz, farofa de couve e uma tangerina. | LL25.281 Pão doce liso com doce de uva sem adição de açúcar, uma fatia de queijo, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão. | R25.369 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), brócolis e couve-flor refogada, salada de chicória e uma maçã. |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| UMA REFEIÇÃO | | | | | | | | |
| Macronutrientes: | Kcal - Calorias | 194,000 | CHO - Carboidratos | 33,600(g) | Pt - Proteínas | 7,800(g) | Lip - Lipídios | 3,000(g) |
| DUAS REFEIÇÕES | | | | | | | | |
| Macronutrientes: | Kcal - Calorias | 388,000 | CHO - Carboidratos | 67,200(g) | Pt - Proteínas | 15,600(g) | Lip - Lipídios | 6,000(g) |

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| | 22/09/25 | 23/09/25 | 24/09/25 | 25/09/25 | 26/09/25 |
| Matutino e Vespertino<br>Semana 4 | R25.288 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete com carne moída com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de beterraba cozida e uma laranja. | LL25.251 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma maçã. | LL25.289 Quibe assado (triguilho, carne moída, cebola, cenoura ralada e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana. | R25.55 Frango em iscas refogado com batata e tomate, arroz, feijão, salada de abobrinha e uma fatia de mamão. | LL25.249 Cuca de banana* com aveia e canela, leite com café, açúcar e uma fatia de abacaxi. *sem mel |

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 349,400 CHO - Carboidratos 57,600(g) Pt - Proteínas 13,800(g) Lip - Lipídios 10,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 698,800 CHO - Carboidratos 115,200(g) Pt - Proteínas 27,600(g) Lip - Lipídios 20,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| | 29/09/25 | 30/09/25 | / / | / / | / / |
| Matutino e Vespertino<br>Semana 5 | R25.59 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), chuchu refogado, salada de beterraba cozida e uma laranja. | L24.57 Bolo de limão, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão. | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| UMA REFEIÇÃO<br>Macronutrientes: | Kcal - Calorias | 135,500 | CHO - Carboidratos | 24,000(g) | Pt - Proteínas | 5,500(g) | Lip - Lipídios | 2,000(g) |
| DUAS REFEIÇÕES<br>Macronutrientes: | Kcal - Calorias | 271,000 | CHO - Carboidratos | 48,000(g) | Pt - Proteínas | 11,000(g) | Lip - Lipídios | 4,000(g) |