PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/09	**30/09**	**01/10**	**02/10**	**03/10**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Suco de laranja Maçã	Macarrão frango em molho Salada de alface

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	310,48	45,51g 59%	11,29g 15%	6,96g 21%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/10	**07/10**	**08/10**	**09/10**	**10/10**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	FERIADO DIA DO MUNICÍPIO	Pão com doce de fruta Banana	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Mini pizza Suco de uva Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	311,33	45,57g 59%	11,39g 15%	6,98g 20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/10	**14/10**	**15/10**	**16/10**	**17/10**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Cuca Suco de laranja Maçã	Sopa de feijão com massinha

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	301,45	45g 60%	9,64g 13%	6,36g 19%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/10	**21/10**	**22/10**	**23/10**	**24/10**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne suína moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Sucrilhos Leite Maçã	Macarrão com frango Salada de alface

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal	302,36	45,89g 61%	9,48g 13%	5,99g 18%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218