SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos AGOSTO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira / /	Terça-Feira / /	Quarta-Feira / /	Quinta-Feira / /	Sexta-Feira 01/08/25
Manhã					R25.148 Macarronada de frango (macarrão espaguete, frango desfiado ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de beterraba cozida e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 446,000	CHO - Carboidratos 75,000(g)	Pt - Proteínas 23,000(g)	Lip - Lipídios 6,000(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 892,000	CHO - Carboidratos 150,000(g)	Pt - Proteínas 46,000(g)	Lip - Lipídios 12,000(g)		
Almoço					A24.111 Arroz colorido com carne (arroz, carne bovina moída, brócolis e cenoura em cubos), feijão, salada de rúcula e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 553,000	CHO - Carboidratos 102,000(g)	Pt - Proteínas 29,000(g)	Lip - Lipídios 14,000(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1106,000	CHO - Carboidratos 204,000(g)	Pt - Proteínas 58,000(g)	Lip - Lipídios 28,000(g)		

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos AGOSTO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	/ /	/ /	/ /	01/08/25
Tarde					LL24.203 Leite batido com mamão, biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 364,000 CHO - Carboidratos 52,000(g) Pt - Proteínas 7,000(g) Lip - Lipídios 12,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 728,000 CHO - Carboidratos 104,000(g) Pt - Proteínas 14,000(g) Lip - Lipídios 24,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	04/08/25	05/08/25	06/08/25	07/08/25	08/08/25
Manhã	R25.242 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em cubos, tomate, cebola e tempero verde), abóbora refogada, salada de alface e uma laranja.	L25.144 Mingau de chocolate (leite, amido de milho, cacau em pó 100% e açúcar), biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã.	R25.355 Frango em iscas refogado com batata e tomate, arroz, feijão, salada de chuchu com tempero verde e uma fatia de mamão.	R25.350 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, cenoura refogada com tempero verde, salada de acelga e uma banana.	LL25.54 Bolo de frutas, leite com café, açúcar e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 486,800	CHO - Carboidratos 77,400(g)	Pt - Proteínas 16,600(g)	Lip - Lipídios 10,800(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 973,600	CHO - Carboidratos 154,800(g)	Pt - Proteínas 33,200(g)	Lip - Lipídios 21,600(g)		
Almoço	A25.945 Filé de Tilápia (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz integral, feijão, batata assada, salada de repolho, salada de beterraba ralada e uma banana.	A25.273 Sopa de legumes (macarrão para sopa, carne bovina moída, batata salsa, chuchu, cenoura, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma fatia de mamão.	A25.352 Carne bovina em cubos refogada com tomate e aipim, arroz, feijão, salada de alface, salada de couve-flor e uma tangerina.	A25.47 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, vagem e cenoura), feijão, salada de repolho bicolor (branco e roxo) e uma maçã.	A24.05 Feijoada de carne suína com legumes (feijão preto com carne suína, batata doce e abóbora em cubos), arroz, farofa de cenoura e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 553,200	CHO - Carboidratos 93,200(g)	Pt - Proteínas 27,400(g)	Lip - Lipídios 8,000(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1106,400	CHO - Carboidratos 186,400(g)	Pt - Proteínas 54,800(g)	Lip - Lipídios 16,000(g)		

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos AGOSTO 2025 SEMANA 2

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	04/08/25	05/08/25	06/08/25	07/08/25	08/08/25
Tarde	L24.54 Bolo de laranja, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R25.244 Frango em cubos ensopado com tomate, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de acelga e uma laranja.	LL23.147 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, cenoura ralada e alface), leite com café, açúcar e uma banana.	LL25.09 Bolo de cenoura mesclado com chocolate (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R25.346 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de brocólis e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 499,200 CHO - Carboidratos 75,400(g) Pt - Proteínas 18,000(g) Lip - Lipídios 11,800(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 998,400 CHO - Carboidratos 150,800(g) Pt - Proteínas 36,000(g) Lip - Lipídios 23,600(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 11/08/25	Terça-Feira 12/08/25	Quarta-Feira 13/08/25	Quinta-Feira 14/08/25	Sexta-Feira 15/08/25
Manhã	R25.185 Sopa de legumes (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, aipim, chuchu, cenoura, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma maçã.	R25.879 Frango em cubos refogado, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma banana.	LL25.541 Pão doce farofa com doce de banana sem adição de açúcar, leite com café, açúcar e uma tangerina.	R25.455 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, purê de batata com tempero verde, salada de acelga com tomate e uma laranja.	LL25.40 Bolo de limão mesclado com chocolate, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 486,600 CHO - Carboidratos 77,400(g) Pt - Proteínas 21,800(g) Lip - Lipídios 8,400(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 973,200 CHO - Carboidratos 154,800(g) Pt - Proteínas 43,600(g) Lip - Lipídios 16,800(g)					
Almoço	A25.232 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata inglesa assada, salada de acelga e uma fatia de mamão.	A25.185 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de alface e uma laranja.	A25.314 Polenta, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de acelga, salada de chuchu e uma maçã.	A25.307 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de repolho, salada de beterraba cozida e uma tangerina.	A25.186 Carne bovina em iscas acebolado, arroz integral, feijão, brócolis e couve-flor refogados com tomate em cubos, salada de alface e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 556,000 CHO - Carboidratos 92,600(g) Pt - Proteínas 26,200(g) Lip - Lipídios 8,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1112,000 CHO - Carboidratos 185,200(g) Pt - Proteínas 52,400(g) Lip - Lipídios 17,600(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos AGOSTO 2025 SEMANA 3

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	11/08/25	12/08/25	13/08/25	14/08/25	15/08/25
Tarde	LL24.77 Salada de frutas (morango, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	LL25.171 Torta de carne com 50% de farinha integral (carne bovina moída, tomate, cenoura ralada, cebola, tempero verde e abobrinha em cubos pequenos), suco de uva sem adição de açúcar e uma tangerina.	R25.121 Minestra de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, feijão preto, batata salsa, abóbora, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma fatia de mamão.	LL25.289 Quibe assado (triguilho, carne moída, cebola, cenoura ralada e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.339 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, purê de batata, salada de acelga e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 467,600 CHO - Carboidratos 72,000(g) Pt - Proteínas 17,600(g) Lip - Lipídios 14,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 935,200 CHO - Carboidratos 144,000(g) Pt - Proteínas 35,200(g) Lip - Lipídios 28,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 18/08/25	Terça-Feira 19/08/25	Quarta-Feira 20/08/25	Quinta-Feira 21/08/25	Sexta-Feira 22/08/25
Manhã	R25.294 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de alface, salada de abobrinha e uma laranja.	LL25.176 Torta de frango (frango desfiado, tomate, vagem, cebola, tempero verde e milho verde congelado), suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma banana.	LL25.243 Pão massinha com omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.	LL25.269 Cuca de maçã com aveia e canela (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma banana.	R24.162 Carne bovina em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de repolho e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 547,600	CHO - Carboidratos 80,000(g)	Pt - Proteínas 19,400(g)	Lip - Lipídios 12,800(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1095,200	CHO - Carboidratos 160,000(g)	Pt - Proteínas 38,800(g)	Lip - Lipídios 25,600(g)		
Almoço	A25.124 Canja (arroz, peito de frango desfiado, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos, chuchu em cubos e tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma fatia de mamão.	A25.578 Polenta, carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho e uma laranja.	A25.75 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, chuchu refogado, salada de alface e uma banana.	A25.234 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, brócolis, tomate e ervilha congelada), feijão, salada de cenoura cozida e uma fatia de mamão.	A25.786 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura e molho de tomate (feito na escola)), couve-flor refogada, salada de beterraba ralada e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 496,800	CHO - Carboidratos 85,000(g)	Pt - Proteínas 27,000(g)	Lip - Lipídios 10,000(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 993,600	CHO - Carboidratos 170,000(g)	Pt - Proteínas 54,000(g)	Lip - Lipídios 20,000(g)		

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos AGOSTO 2025 SEMANA 4

	Segunda-Feira 18/08/25	Terça-Feira 19/08/25	Quarta-Feira 20/08/25	Quinta-Feira 21/08/25	Sexta-Feira 22/08/25
Tarde	LL25.117 Pão doce liso com doce de uva sem adição de açúcar, uma fatia de queijo, leite batido com morango e banana e uma maçã.	R25.224 Omelete de tomate, arroz, feijão, chicória refogada, salada de beterraba crua ralada e uma tangerina.	R25.121 Minestra de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, feijão preto, batata salsa, abóbora, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma fatia de mamão.	R25.450 Frango ensopado (coxa e sobrecox sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de alface e uma tangerina.	LL25.154 Bolo de fubá mesclado com chocolate, leite batido com maçã, aveia e mel e uma laranja.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 468,800 CHO - Carboidratos 72,400(g) Pt - Proteínas 19,000(g) Lip - Lipídios 10,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 937,600 CHO - Carboidratos 144,800(g) Pt - Proteínas 38,000(g) Lip - Lipídios 20,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 25/08/25	Terça-Feira 26/08/25	Quarta-Feira 27/08/25	Quinta-Feira 28/08/25	Sexta-Feira 29/08/25
Manhã	R25.102 Arroz colorido de frango (arroz integral, peito de frango desfiado, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de acelga e uma maçã.	R25.341 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata doce assada, salada de beterraba ralada e uma laranja.	LL25.41 Bolo de limão mesclado com chocolate, leite com café, açúcar e uma maçã.	LL25.282 Pão massinha com carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatias, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.	R25.107 Canja (Arroz, peito de frango desfiado, alho, tomate, cebola, abóbora em cubos, batata em cubos, chuchu em cubos e tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 446,800 CHO - Carboidratos 75,400(g) Pt - Proteínas 18,000(g) Lip - Lipídios 9,400(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 893,600 CHO - Carboidratos 150,800(g) Pt - Proteínas 36,000(g) Lip - Lipídios 18,800(g)					
Almoço	A25.284 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chicória e uma fatia de mamão.	A25.183 Macarronada de frango (macarrão penne com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de chuchu e uma banana.	A25.187 Carne bovina em cubos ensopado com ervilha congelada e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de cenoura cozida e uma tangerina.	A25.331 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com aipim, arroz, feijão, salada de repolho e uma laranja.	A25.292 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de acelga, salada de beterraba cozida e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 563,600 CHO - Carboidratos 93,800(g) Pt - Proteínas 25,800(g) Lip - Lipídios 9,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1127,200 CHO - Carboidratos 187,600(g) Pt - Proteínas 51,600(g) Lip - Lipídios 18,000(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos AGOSTO 2025 SEMANA 5

	Segunda-Feira 25/08/25	Terça-Feira 26/08/25	Quarta-Feira 27/08/25	Quinta-Feira 28/08/25	Sexta-Feira 29/08/25
Tarde	LL24.213 Leite batido com mamão e banana biscoito caseiro sem gordura trans e uma tangerina.	LL25.287 Bolo de chocolate (50% farinha integral), leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R24.35 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de alface e uma banana.	R25.381 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, vagem refogada, salada de acelga e uma tangerina.	LL25.291 Quibe assado (triguilho, carne moída, cebola, tempero verde e cenoura ralada), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 450,200 CHO - Carboidratos 66,600(g) Pt - Proteínas 16,600(g) Lip - Lipídios 12,400(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 900,400 CHO - Carboidratos 133,200(g) Pt - Proteínas 33,200(g) Lip - Lipídios 24,800(g)