SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos JULHO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	01/07/25	02/07/25	03/07/25	04/07/25
Manhã		R25.288 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete com carne moída com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de beterraba cozida e uma laranja.	R25.112 Frango em cubos ensopado com pinhão, tomate e cebola, arroz, feijão, farofa de couve, salada de cenoura ralada e uma banana.	LL24.90 Bolo de chocolate, leite com café, açúcar e uma maçã	R25.85 Polenta com molho de frango (peito frango desfiado e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho branco e repolho roxo e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 553,750		CHO - Carboidratos 94,500(g)	Pt - Proteínas 22,500(g)	Lip - Lipídios 12,000(g)	
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1107,500		CHO - Carboidratos 189,000(g)	Pt - Proteínas 45,000(g)	Lip - Lipídios 24,000(g)	
Almoço		A25.128 Omelete com tomate, queijo e orégano, arroz, feijão, salada de acelga, salada de abóbora cozida e uma maçã.	A25.193 Sopa de legumes (macarrão para sopa, carne bovina moída, batata inglesa, abobrinha, cenoura, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma fatia de mamão.	A25.04 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho, salada de beterraba cozida e uma laranja.	A25.142 Carne bovina em cubos acebolada, arroz, feijão, farofa de couve, salada de acelga, salada de abóbora e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 617,250		CHO - Carboidratos 94,000(g)	Pt - Proteínas 29,500(g)	Lip - Lipídios 10,000(g)	
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1234,500		CHO - Carboidratos 188,000(g)	Pt - Proteínas 59,000(g)	Lip - Lipídios 20,000(g)	

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos JULHO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	01/07/25	02/07/25	03/07/25	04/07/25
Tarde		LL25.175 Torta de frango (frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola, tempero verde e milho verde congelado), suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma banana.	LL24.173 Leite com café, açúcar, pão doce liso, manteiga, queijo muçarela e uma laranja.	R24.62 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, aipim refogado com tempero verde, salada de tomate e uma tangerina.	LL23.234 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 515,750 CHO - Carboidratos 71,750(g) Pt - Proteínas 18,500(g) Lip - Lipídios 12,250(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1031,500 CHO - Carboidratos 143,500(g) Pt - Proteínas 37,000(g) Lip - Lipídios 24,500(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
Manhã	R25.289 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), cenoura refogada, salada de repolho com beterraba ralada e uma maçã.	R25.123 Minestra de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, feijão preto, batata inglesa, abóbora, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma fatia de mamão.	LL23.67 Pão massinha com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.40 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, batata doce refogada, salada de acelga, salada de tomate e uma tangerina.	L24.256 Pão doce liso com doce de uva sem adição de açúcar, leite batido com mamão e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 405,000 CHO - Carboidratos 70,600(g) Pt - Proteínas 19,000(g) Lip - Lipídios 7,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 810,000 CHO - Carboidratos 141,200(g) Pt - Proteínas 38,000(g) Lip - Lipídios 14,400(g)					
Almoço	A25.126 Carne bovina em cubos refogada com tomate em cubos e milho verde congelado, arroz, feijão, salada de acelga, salada de batata inglesa com tempero verde e uma laranja.	A25.181 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com aipim e tomate, arroz, feijão, salada de alface, salada de abobrinha e uma banana.	A25.213 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, purê de batata, salada de cenoura ralada, salada de couve-flor e uma fatia de mamão.	A25.127 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, cenoura e ervilha congelada), feijão, salada de couve e uma maçã.	A25.48 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de beterraba ralada e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 627,600 CHO - Carboidratos 101,400(g) Pt - Proteínas 30,600(g) Lip - Lipídios 9,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1255,200 CHO - Carboidratos 202,800(g) Pt - Proteínas 61,200(g) Lip - Lipídios 19,200(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos JULHO 2025 SEMANA 2

	Segunda-Feira 07/07/25	Terça-Feira 08/07/25	Quarta-Feira 09/07/25	Quinta-Feira 10/07/25	Sexta-Feira 11/07/25
Tarde	LL24.83 Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	LL25.10 Bolo de cenoura mesclado com chocolate (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma maçã.	R25.334 Frango em iscas refogado com abobrinha, tomate, cebola e tempero verde, arroz, feijão, salada de alface com beterraba ralada e uma tangerina.	LL25.217 Cuca de banana com aveia e canela, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R25.213 Carne bovina em iscas com pinhão tomate e cebola, arroz, feijão, salada de couve-flor e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 530,800 CHO - Carboidratos 85,400(g) Pt - Proteínas 16,800(g) Lip - Lipídios 12,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1061,600 CHO - Carboidratos 170,800(g) Pt - Proteínas 33,600(g) Lip - Lipídios 24,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
Manhã	R25.125 Canja (arroz, peito de frango desfiado, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, abobrinha em cubos e tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma laranja.	LL24.86 Salada de frutas (mamão, maçã e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R25.324 Frango em iscas refogado com ervilha congelada, tomate, cebola e tempero verde, arroz, feijão, salada de alface com beterraba ralada e uma tangerina.	R25.156 Carne bovina em cubos com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, purê de batata doce com abóbora, salada de acelga e uma banana.	LL25.71 Pão doce com farofa e creme, leite batido com banana e aveia e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 485,400	CHO - Carboidratos 81,000(g)	Pt - Proteínas 20,600(g)	Lip - Lipídios 8,800(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 970,800	CHO - Carboidratos 162,000(g)	Pt - Proteínas 41,200(g)	Lip - Lipídios 17,600(g)		
Almoço	A25.278 Polenta, molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho roxo e uma maçã.	A25.206 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de acelga, salada de beterraba cozida e uma banana.	A25.132 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata inglesa assada, salada de couve e uma fatia de mamão.	A25.194 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de abobrinha e uma laranja.	A25.786 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura e molho de tomate (feito na escola)), couve-flor refogada, salada de beterraba ralada e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 549,200	CHO - Carboidratos 90,200(g)	Pt - Proteínas 26,400(g)	Lip - Lipídios 13,800(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1098,400	CHO - Carboidratos 180,400(g)	Pt - Proteínas 52,800(g)	Lip - Lipídios 27,600(g)		

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos JULHO 2025 SEMANA 3

	Segunda-Feira 14/07/25	Terça-Feira 15/07/25	Quarta-Feira 16/07/25	Quinta-Feira 17/07/25	Sexta-Feira 18/07/25
Tarde	LL24.36 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.284 Frango em cubos refogado com tomate, arroz, feijão, abóbora refogado com tempero verde, salada de batata doce e uma fatia de mamão.	LL25.291 Quibe assado (triguilho, carne moída, cebola, tempero verde e cenoura ralada), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	LL25.36 Bolo de limão mesclado com chocolate, leite com café, açúcar e uma tangerina.	R25.195 Carne bovina em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de repolho, salada de abóbora e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 495,600 CHO - Carboidratos 80,400(g) Pt - Proteínas 18,600(g) Lip - Lipídios 11,600(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 991,200 CHO - Carboidratos 160,800(g) Pt - Proteínas 37,200(g) Lip - Lipídios 23,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 21/07/25	Terça-Feira 22/07/25	Quarta-Feira 23/07/25	Quinta-Feira 24/07/25	Sexta-Feira 25/07/25
Manhã	LL25.65 Leite com café, açúcar, pão integral com uma fatia de queijo, manteiga e uma laranja.	R24.574 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, brócolis e cenoura), feijão, salada de alface e uma maçã.	LL25.46 Pão massinha com doce de uva sem adição de açúcar, leite batido com maçã, aveia e mel e uma banana.	R25.95 Polenta com molho de frango (peito frango desfiado e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho branco e repolho roxo e uma tangerina.	R23.225 Feijoada de carne suína com legumes (feijão com carne suína, chuchu e abóbora em cubos), arroz, farofa de couve picada, salada de beterraba crua ralada e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 487,000 CHO - Carboidratos 78,800(g) Pt - Proteínas 19,600(g) Lip - Lipídios 9,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 974,000 CHO - Carboidratos 157,600(g) Pt - Proteínas 39,200(g) Lip - Lipídios 19,200(g)					
Almoço	A25.107 Carne de panela em cubos com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, abobrinha refogada com tempero verde, salada de repolho e uma maçã.	A24.131 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com aipim e tomate, arroz, feijão, salada de couve e uma banana.	A25.03 Omelete de espinafre com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de rúcula, salada de vagem e uma fatia de mamão.	A23.101 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com cenoura, feijão, salada de agrião e uma laranja.	A24.180 Macarronada de frango (macarrão penne com frango desfiado com cenoura ralada ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de acelga, salada de brócolis e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 553,000 CHO - Carboidratos 92,600(g) Pt - Proteínas 26,800(g) Lip - Lipídios 8,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1106,000 CHO - Carboidratos 185,200(g) Pt - Proteínas 53,600(g) Lip - Lipídios 16,000(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos JULHO 2025 SEMANA 4

	Segunda-Feira 21/07/25	Terça-Feira 22/07/25	Quarta-Feira 23/07/25	Quinta-Feira 24/07/25	Sexta-Feira 25/07/25
Tarde	R23.155 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, purê de batata com tempero verde, salada de agrião e uma fatia de mamão.	LL25.196 Iogurte natural batido com morango, aveia e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.	R25.329 Frango em cubos refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de couve, salada de beterraba cozida e uma banana.	LL24.174 Torta de carne (carne bovina moída, tomate, cenoura ralada, cebola, tempero verde e abobrinha em cubos pequenos), suco de tangerina sem adição de açúcar e uma banana.	L24.54 Bolo de laranja, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 492,000 CHO - Carboidratos 75,000(g) Pt - Proteínas 19,200(g) Lip - Lipídios 12,600(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 984,000 CHO - Carboidratos 150,000(g) Pt - Proteínas 38,400(g) Lip - Lipídios 25,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	/ /
Manhã	R25.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada, salada de repolho e uma maçã.	R25.267 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão vermelho, salada de abobrinha e uma fatia de mamão.	LL25.60 Bolo de maçã (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma laranja.	L24.143 Mingau de chocolate (leite, amido de milho, cacau em pó 100% e açúcar), biscoito caseiro sem gordura trans e uma banana.	
Almoço	A25.141 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de alface, salada de beterraba cozida e uma laranja.	A25.189 Polenta com molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz integral, feijão, salada de couve-flor e uma maçã.	A25.195 Canja (Arroz, peito de frango desfiado, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata salsa em cubos, abobrinha picada e tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma fatia de mamão.	A25.94 Carne suína em cubos refogada com tomate e cebola, arroz, feijão, brócolis refogado, salada de agrião, salada de chuchu e uma tangerina.	

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	477,750	CHO - Carboidratos	72,750(g)	Pt - Proteínas	15,250(g)	Lip - Lipídios	12,000(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	955,500	CHO - Carboidratos	145,500(g)	Pt - Proteínas	30,500(g)	Lip - Lipídios	24,000(g)

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	542,500	CHO - Carboidratos	87,250(g)	Pt - Proteínas	30,000(g)	Lip - Lipídios	11,250(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1085,000	CHO - Carboidratos	174,500(g)	Pt - Proteínas	60,000(g)	Lip - Lipídios	22,500(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos JULHO 2025 SEMANA 5

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	/ /
Tarde	LL25.09 Bolo de cenoura mesclado com chocolate (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	LL24.77 Salada de frutas (morango, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R25.237 Carne bovina em iscas refogada, arroz, feijão, aipim com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma banana.	R25.146 Frango (Coxa e Sobrecoxa) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho com cenoura crua ralada e uma laranja.	

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 527,750 CHO - Carboidratos 80,750(g) Pt - Proteínas 21,000(g) Lip - Lipídios 12,750(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1055,500 CHO - Carboidratos 161,500(g) Pt - Proteínas 42,000(g) Lip - Lipídios 25,500(g)