SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos AGOSTO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino e Vespertino Semana 1	/ /	/ /	/ /	/ /	01/08/25
					R25.148 Macarronada de frango (macarrão espaguete, frango desfiado ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de beterraba cozida e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 0,000 CHO - Carboidratos 0,000(g) Pt - Proteínas 0,000(g) Lip - Lipídios 0,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 0,000 CHO - Carboidratos 0,000(g) Pt - Proteínas 0,000(g) Lip - Lipídios 0,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/08/25	05/08/25	06/08/25	07/08/25	08/08/25
Matutino e Vespertino Semana 2	R25.242 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em cubos, tomate, cebola e tempero verde), abóbora refogada, salada de alface e uma laranja.	L25.144 Mingau de chocolate (leite, amido de milho, cacau em pó 100% e açúcar), biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã.	R25.355 Frango em iscas refogado com batata e tomate, arroz, feijão, salada de chuchu com tempero verde e uma fatia de mamão.	R25.350 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, cenoura refogada com tempero verde, salada de acelga e uma banana.	LL23.194 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), leite com café, açúcar e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 390,400 CHO - Carboidratos 59,400(g) Pt - Proteínas 14,200(g) Lip - Lipídios 9,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 780,800 CHO - Carboidratos 118,800(g) Pt - Proteínas 28,400(g) Lip - Lipídios 18,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/08/25	12/08/25	13/08/25	14/08/25	15/08/25
Matutino e Vespertino Semana 3	R25.185 Sopa de legumes (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, aipim, chuchu, cenoura, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma maçã.	R25.879 Frango em cubos refogado, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma banana.	LL25.09 Bolo de cenoura mesclado com chocolate (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R25.455 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, purê de batata com tempero verde, salada de acelga com tomate e uma laranja.	LL25.171 Torta de carne com 50% de farinha integral (carne bovina moída, tomate, cenoura ralada, cebola, tempero verde e abobrinha em cubos pequenos), suco de uva sem adição de açúcar e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 379,200 CHO - Carboidratos 60,200(g) Pt - Proteínas 16,000(g) Lip - Lipídios 7,800(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 758,400 CHO - Carboidratos 120,400(g) Pt - Proteínas 32,000(g) Lip - Lipídios 15,600(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/08/25	19/08/25	20/08/25	21/08/25	22/08/25
Matutino e Vespertino Semana 4	R25.294 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de alface, salada de abobrinha e uma laranja.	R23.42 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho, salada de abóbora com tempero verde e maçã.	LL25.243 Pão massinha com omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.	LL25.269 Cuca de maçã com aveia e canela (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma banana.	R24.162 Carne bovina em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de repolho e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	364,200	CHO - Carboidratos	55,600(g)	Pt - Proteínas	14,200(g)	Lip - Lipídios	6,800(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	728,400	CHO - Carboidratos	111,200(g)	Pt - Proteínas	28,400(g)	Lip - Lipídios	13,600(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/08/25	26/08/25	27/08/25	28/08/25	29/08/25
Matutino e Vespertino Semana 5	R25.102 Arroz colorido de frango (arroz integral, peito de frango desfiado, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de acelga e uma maçã.	R25.341 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata doce assada, salada de beterraba ralada e uma laranja.	R24.165 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de abobrinha e uma fatia de melão.	LL25.289 Quibe assado (triguilho, carne moída, cebola, cenoura ralada e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	LL25.57 Bolo de frutas, leite com café, açúcar e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 203,800 CHO - Carboidratos 37,000(g) Pt - Proteínas 8,000(g) Lip - Lipídios 2,400(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 407,600 CHO - Carboidratos 74,000(g) Pt - Proteínas 16,000(g) Lip - Lipídios 4,800(g)