SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos JULHO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	/ /	01/07/25	02/07/25	03/07/25	04/07/25
Matutino e Vespertino Semana 1		R25.288 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete com carne moída com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de beterraba cozida e uma laranja.	R25.112 Frango em cubos ensopado com pinhão, tomate e cebola, arroz, feijão, farofa de couve, salada de cenoura ralada e uma banana.	R25.113 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, cenoura e milho verde congelado), feijão, salada de abobrinha e uma fatia de mamão.	L25.57 Bolo de limão, leite com café, açúcar e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 425,250 CHO - Carboidratos 70,000(g) Pt - Proteínas 16,750(g) Lip - Lipídios 8,250(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 850,500 CHO - Carboidratos 140,000(g) Pt - Proteínas 33,500(g) Lip - Lipídios 16,500(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
Matutino e Vespertino Semana 2	R25.289 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), cenoura refogada, salada de repolho com beterraba ralada e uma maçã.	R25.123 Minestra de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, feijão preto, batata inglesa, abóbora, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma fatia de mamão.	LL23.67 Pão massinha com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	LL25.242 Cuca de banana com aveia e canela, leite com café, açúcar e uma tangerina.	R25.295 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão vermelho, salada de acelga e uma laranja.

UMA REFEIÇÃO Macronutrientes:	Kcal - Calorias	295,400	CHO - Carboidratos	49,400(g)	Pt - Proteínas	11,000(g)	Lip - Lipídios	7,000(g)
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes:	Kcal - Calorias	590,800	CHO - Carboidratos	98,800(g)	Pt - Proteínas	22,000(g)	Lip - Lipídios	14,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
Matutino e Vespertino Semana 3	R25.125 Canja (arroz, peito de frango desfiado, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, abobrinha em cubos e tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma laranja.	LL25.564 Arroz doce (leite, arroz, açúcar e canela) e um caqui.	R25.324 Frango em iscas refogado com ervilha congelada, tomate, cebola e tempero verde, arroz, feijão, salada de alface com beterraba ralada e uma tangerina.	R25.156 Carne bovina em cubos com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, purê de batata doce com abóbora, salada de acelga e uma banana.	LL24.204 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	295,000	CHO - Carboidratos	50,000(g)	Pt - Proteínas	13,200(g)	Lip - Lipídios	4,800(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	590,000	CHO - Carboidratos	100,000(g)	Pt - Proteínas	26,400(g)	Lip - Lipídios	9,600(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
Matutino e Vespertino Semana 4	R25.179 Sopa de legumes (macarrão para sopa, carne bovina moída, batata, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma banana.	LL24.242 Cuca de banana com aveia, cane e mel, leite com café, açúcar e uma maçã.	R25.134 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, purê de batata, salada de agrião e uma fatia de mamão.	R25.95 Polenta com molho de frango (peito frango desfiado e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho branco e repolho roxo e uma tangerina.	LL24.193 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), leite com café, açúcar e uma laranja.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 242,800 CHO - Carboidratos 41,000(g) Pt - Proteínas 8,400(g) Lip - Lipídios 4,800(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 485,600 CHO - Carboidratos 82,000(g) Pt - Proteínas 16,800(g) Lip - Lipídios 9,600(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	/ /
Matutino e Vespertino Semana 5	LL24.78 Leite batido com banana, aveia e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã	R25.267 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão vermelho, salada de abobrinha e uma fatia de mamão.	LL24.288 Bolo de chocolate, leite com café, açúcar e uma laranja.	R24.135 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, purê de batata, salada de chicória e uma banana.	

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	283,000	CHO - Carboidratos	40,500(g)	Pt - Proteínas	8,500(g)	Lip - Lipídios	8,250(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	566,000	CHO - Carboidratos	81,000(g)	Pt - Proteínas	17,000(g)	Lip - Lipídios	16,500(g)