PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL

JULHO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/06	**24/06**	**25/06**	**26/06**	**27/06**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Bolacha de fubá Leite e cacau	Comidas típicas de festa junina	Pão com carne moída Maçã	Sopa de legumes com arroz	Risoto de frango Salada de alface

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	310,48	45,51g 59%	11,29g 15%	6,96g 21%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/06	**01/07**	**02/07**	**03/07**	**04/07**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne suína moída em molho e queijo Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com frango em molho Salada de repolho	Macarrão carne moída em molho Salada de alface	Bolacha caseira Chá de abacaxi Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	311,33	45,57g 59%	11,39g 15%	6,98g 20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/07	**08/07**	**09/07**	**10/06**	**11/07**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne suína Salada de Alface	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Cuca Chá de maçã Banana

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	301,45	45g 60%	9,64g 13%	6,36g 19%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/07	**15/07**	**16/07**	**17/07**	**18/07**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com carne moída em molho Alface	Pão com frango Maçã	Sopa de agnoline	Bolacha caseira Chá de maçã Banana	Bolo choconutri Leite e cacau

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal	302,36	45,89g 61%	9,48g 13%	5,99g 18%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218