PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

JULHO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/06	**24/06**	**25/06**	**26/06**	**27/06**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne bovina em cubos em molho Salada de Alface	Sopa de legumes com arroz	Bolacha de fubá Chá de maçã Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	302,92	44,90g 59%	9,84g 13%	7,36g 22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/06	**01/07**	**02/07**	**03/07**	**04/07**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne suína moída em molho e queijo Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com frango em molho Salada de repolho	Macarrão carne moída em molho Salada de alface	Bolacha caseira Chá de abacaxi Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	301,59	46,34g 61%	9,48g 13%	5,66g 17%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

JULHO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/07	**08/07**	**09/07**	**10/06**	**11/07**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne suína Salada de Alface	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Cuca Chá de maçã Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	307,48	45,03g 59%	9,98g 13%	7,39g 22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/07	**15/07**	**16/07**	**17/07**	**18/07**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com carne moída em molho Alface	Pão com frango Maçã	Sopa de agnoline	Bolacha caseira Chá de maçã Banana	Bolo choconutri Leite e cacau

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	301,20	46,37g 62%	9,42g 12%	5,71g 17%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL JULHO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/06	**24/06**	**27/06**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Bolacha de fubá Chá de maçã Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina em molho, farofa e salada	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	Arroz, macarrão com molho vermelho e frango em cubos refogado (servido separado)e salada
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Bolacha de fubá Chá de maçã Banana

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal		162g	39g	27g
	1161,24	56%	13%	21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL JULHO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/06	**01/07**	**04/07**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne suína moída em molho e queijo Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Bolacha caseira Chá de abacaxi Banana
ALMOÇO	Arroz e feijão, linguiça e batatas assadas e salada	Arroz e feijão, carne bovina em molho , farofa e salada	Arroz, feijão, lasanha de carne moída e salada Fruta
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína moída em molho e queijo Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Bolacha caseira Chá de abacaxi Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,86	161g	37g	29g
		56%	13%	23%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL JULHO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/07	**08/07**	**11/07**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Cuca Chá de maçã Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, macarrão com molho vermelho e carne moída em molho (servido separado)e salada	Arroz, feijão, polenta com carne suína moída em molho e salada	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Cuca Chá de maçã Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1158,97	162g	39g	28g
		56%	13%	22%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL JULHO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/07	**15/07**	**18/07**
LANCHE DA MANHÃ	Macarrão com carne moída em molho Alface	Pão com frango Maçã	Bolo choconutri Leite e cacau
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne suína refogada, mandioca e salada	Arroz, feijão, lasanha de carne moída e salada	Arroz e feijão, linguiça e batatas assada, e salada
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída em molho Alface	Pão com frango Maçã	Bolo choconutri Leite e cacau

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,93	163g 56%	38g 13%	27g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218