PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/08	**05/08**	**06/08**	**07/08**	**08/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne cubos bovina em molho Salada de Alface	Sopa de agnoline	Bolacha caseira Chá de maçã Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	303,52	44,96g 59%	9,97g 13%	7,28g 22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/08	**12/08**	**13/08**	**14/08**	**15/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne suína moída Queijo Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne suína Salada de repolho	Macarrão carne moída em molho Salada de alface	Bolacha de fubá Chá de abacaxi Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	300,60	46,25g 61%	9,38g 12%	5,64g 16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/08	**19/08**	**20/08**	**21/08**	**22/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Sopa de feijão com massinha	Cuca Chá de maçã Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	303,52	44,96g 59%	9,97g 13%	7,28g 22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/08	**26/08**	**27/08**	**28/08**	**29/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne suína Salada de repolho	Macarrão frango em molho Salada de alface	Bolacha de maisena Chá de abacaxi Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	300,60	46,25g 61%	9,38g 12%	5,64g 16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL AGOSTO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	04/08	**05/08**	**08/08**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Bolacha caseira Chá de maçã Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina em molho, farofa e salada	Arroz, polenta com carne suína moída em molho e salada	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Bolacha caseira Chá de maçã Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	163g	39g	28g	
	1159,74	56%	13%	21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL AGOSTO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	11/08	**12/08**	**08/08**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne suína moída Queijo Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Bolacha de fubá Chá de abacaxi Banana
ALMOÇO	Arroz e feijão, linguiça assada, purê de mandioca e salada	Arroz, macarrão com molho vermelho e frango em cubos refogado (servido separado)e salada	Arroz, feijão, carne moída com legumes (cenoura e batatinha) em molho e salada
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne suína moída Queijo Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Bolacha de fubá Chá de abacaxi Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		161g	37g	33g
	1128,21	57%	13%	26%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL AGOSTO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	18/08	**19/08**	**22/08**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Cuca Chá de maçã Banana
ALMOÇO	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	Arroz, feijão, carne bovina em molho, farofa e salada	Arroz, feijão, lasanha de carne moída e salada Fruta
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Cuca Chá de maçã Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g	39g	28g
		56%	13%	21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL AGOSTO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	25/08	**26/08**	**29/08**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Maçã	Bolacha de maisena Chá de abacaxi Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, panqueca de carne moída e salada	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	Arroz, feijão, carne em cubos com mandioca em molho e salada
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Maçã	Bolacha de maisena Chá de abacaxi Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g	39g	28g
		56%	13%	21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218