SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos MAIO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino e Vespertino Semana 1	/ /	/ /	/ /	01/05/25	02/05/25
					LL24.179 Leite batido com banana, maçã e aveia, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 0,000 CHO - Carboidratos 0,000(g) Pt - Proteínas 0,000(g) Lip - Lipídios 0,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 0,000 CHO - Carboidratos 0,000(g) Pt - Proteínas 0,000(g) Lip - Lipídios 0,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/05/25	06/05/25	07/05/25	08/05/25	09/05/25
Matutino e Vespertino Semana 2	R24.149 Macarronada de frango (macarrão espaguete, frango desfiado ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de cenoura cozida e uma laranja.	R25.467 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chuchu e uma maçã.	LL25.46 Pão massinha com doce de uva se adição de açúcar, leite batido com maçã, aveia e mel e uma banana.	R25.142 Filé de Tilápia (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de alface e uma tangerina.	R25.184 Sopa de legumes (macarrão para sopa, carne bovina moída, batata doce, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO Macronutrientes:	Kcal - Calorias	234,600	CHO - Carboidratos	36,800(g)	Pt - Proteínas	11,800(g)	Lip - Lipídios	4,200(g)
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes:	Kcal - Calorias	469,200	CHO - Carboidratos	73,600(g)	Pt - Proteínas	23,600(g)	Lip - Lipídios	8,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/05/25	13/05/25	14/05/25	15/05/25	16/05/25
Matutino e Vespertino Semana 3	R25.02 Arroz colorido de carne (arroz integral, carne bovina moída, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de chicória e uma maçã.	R25.197 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, aipim refogado com tempero verde, salada de chuchu com tempero verde e uma laranja.	R25.226 Carne bovina em cubos refogada com tomate e tempero verde, arroz, feijão, salada de abóbora e uma fatia de mamão.	LL25.66 Bolo de banana, leite com café, açúcar e uma tangerina	R25.94 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa com molho de tomate (feito na escola) e batata doce, polenta, arroz, feijão, salada de acelga e uma banana.

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	235,400	CHO - Carboidratos	37,800(g)	Pt - Proteínas	12,600(g)	Lip - Lipídios	3,600(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	470,800	CHO - Carboidratos	75,600(g)	Pt - Proteínas	25,200(g)	Lip - Lipídios	7,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19/05/25	20/05/25	21/05/25	22/05/25	23/05/25
Matutino e Vespertino Semana 4	R24.463 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), cenoura em cubos refogada, salada de chicória e uma laranja.	LL25.16 Bolo de fubá mesclado com chocolate, leite batido com banana e aveia e uma maçã.	R25.50 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma fatia de mamão.	LL24.58 Pão massinha com omelete (cenou ralada, queijo, orégano), alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R24.110 Pinhão com carne bovina em cubo arroz, feijão, salada de chicória e uma tangerina

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	218,000	CHO - Carboidratos	34,800(g)	Pt - Proteínas	7,800(g)	Lip - Lipídios	4,800(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	436,000	CHO - Carboidratos	69,600(g)	Pt - Proteínas	15,600(g)	Lip - Lipídios	9,600(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	26/05/25	27/05/25	28/05/25	29/05/25	30/05/25
Matutino e Vespertino Semana 5	R24.94 Minestra de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, feijão preto, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma maçã.	R25.285 Frango em cubos refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salad de chicória e uma laranja.	LL24.37 Pão massinha com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), alface, cenoura ralada, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.	R25.74 Carne suína em iscas refogada com pinhão, cebola e tomate, arroz integral, feijão, batata doce em cubos assada, salada de acelga e uma fatia de mamão.	LL24.279 Cuca de maçã com aveia, canela mel, leite com café, açúcar e uma banana.

UMA REFEIÇÃO Macronutrientes:	Kcal - Calorias	423,000	CHO - Carboidratos	69,600(g)	Pt - Proteínas	17,800(g)	Lip - Lipídios	9,400(g)
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes:	Kcal - Calorias	846,000	CHO - Carboidratos	139,200(g)	Pt - Proteínas	35,600(g)	Lip - Lipídios	18,800(g)