SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos JUNHO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/06/25	03/06/25	04/06/25	05/06/25	06/06/25
Matutino e Vespertino Semana 1	R25.242 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em cubos, tomate, cebola e tempero verde), abóbora refogada, salada de alface e uma laranja.	LL25.204 Torta de frango com aveia e sem leite (com peito de frango desfiado, tomate em cubos, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã	R25.254 Feijoada de carne suína com legumes (feijão com carne suína em cubos, aipim e chuchu em cubos), arroz, farofa de cenoura ralada e uma banana.	R25.263 Polenta com molho de carne moíd (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma tangerina.	LL25.4 Pão doce com farofa, leite com café, açúcar e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 319,000 CHO - Carboidratos 56,400(g) Pt - Proteínas 12,600(g) Lip - Lipídios 6,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 638,000 CHO - Carboidratos 112,800(g) Pt - Proteínas 25,200(g) Lip - Lipídios 12,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/06/25	10/06/25	11/06/25	12/06/25	13/06/25
Matutino e Vespertino Semana 2	LL25.987 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, cenoura ralada e alface), leite com café, açúcar e uma laranja.	R25.292 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma banana.	R25.187 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e batata inglesa, arroz, feijão, legumes refogados (cenoura e abobrinha), salada de repolho e uma fatia de mamão.	R25.96 Minestra de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, feijão preto, batata inglesa, abóbora, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma tangerina.	LL25.382 Pão massinha com peito de frang desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 395,600 CHO - Carboidratos 62,800(g) Pt - Proteínas 16,600(g) Lip - Lipídios 8,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 791,200 CHO - Carboidratos 125,600(g) Pt - Proteínas 33,200(g) Lip - Lipídios 16,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/06/25	17/06/25	18/06/25	19/06/25	20/06/25
Matutino e Vespertino Semana 3	R25.287 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de alface, salada de abóbora e uma laranja.	L24.133 Canjica doce (leite, canjica, açúcar e canela) e uma maçã.	R25.37 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, legumes refogados (berinjela, abobrinha e tomate), salada de acelga e uma banana.		LL24.765 Leite com café, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	289,000	CHO - Carboidratos	44,500(g)	Pt - Proteínas	12,500(g)	Lip - Lipídios	6,000(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	578,000	CHO - Carboidratos	89,000(g)	Pt - Proteínas	25,000(g)	Lip - Lipídios	12,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/06/25	24/06/25	25/06/25	26/06/25	27/06/25
Matutino e Vespertino Semana 4	R25.59 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), chuchu refogado, salada de beterraba cozida e uma laranja.	LL25.16 Bolo de fubá mesclado com chocolate, leite batido com banana e aveia e uma maçã.	R25.177 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com chuchu e molho de tomate (feito na escola), arroz integral, feijão, salada de beterraba ralada e uma tangerina.	R25.137 Carne bovina em cubos refogada com aipim, arroz, feijão, paçoca de pinhão (pinhão, farinha de mandioca, cenoura ralada, cebola e tempero verde), salada de repolho e uma banana.	R25.328 Frango em cubos refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de acelga com tomate em fatias e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO Macronutrientes:	Kcal - Calorias	412,000	CHO - Carboidratos	72,800(g)	Pt - Proteínas	15,000(g)	Lip - Lipídios	6,200(g)
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes:	Kcal - Calorias	824,000	CHO - Carboidratos	145,600(g)	Pt - Proteínas	30,000(g)	Lip - Lipídios	12,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	30/06/25	/ /	/ /	/ /	/ /
Matutino e Vespertino Semana 5	R25.203 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata doce assada, salada de acelga com cenoura ralada e uma maçã.				

UMA REFEIÇÃO Macronutrientes:	Kcal - Calorias	367,000	CHO - Carboidratos	71,000(g)	Pt - Proteínas	11,000(g)	Lip - Lipídios	4,000(g)
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes:	Kcal - Calorias	734,000	CHO - Carboidratos	142,000(g)	Pt - Proteínas	22,000(g)	Lip - Lipídios	8,000(g)