SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos MAIO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	/ /	/ /	01/05/25	02/05/25
Manhã					R25.108 Polenta com molho de carne bovina moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, cenoura refogada, salada de alface e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 570,000 CHO - Carboidratos 101,000(g) Pt - Proteínas 31,000(g) Lip - Lipídios 17,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1140,000 CHO - Carboidratos 202,000(g) Pt - Proteínas 62,000(g) Lip - Lipídios 34,000(g)					
Almoço					A25.63 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, abobrinha e cenoura em cubos), feijão, salada de chicória e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 451,000 CHO - Carboidratos 76,000(g) Pt - Proteínas 24,000(g) Lip - Lipídios 5,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 902,000 CHO - Carboidratos 152,000(g) Pt - Proteínas 48,000(g) Lip - Lipídios 10,000(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos MAIO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	/ /	/ /	01/05/25	02/05/25
Tarde					LL25.19 Cuca de maçã com aveia e canela, leite batido com mamão e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 524,000 CHO - Carboidratos 90,000(g) Pt - Proteínas 8,000(g) Lip - Lipídios 15,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1048,000 CHO - Carboidratos 180,000(g) Pt - Proteínas 16,000(g) Lip - Lipídios 30,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 05/05/25	Terça-Feira 06/05/25	Quarta-Feira 07/05/25	Quinta-Feira 08/05/25	Sexta-Feira 09/05/25
Manhã	R24.149 Macarronada de frango (macarrão espaguete, frango desfiado ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de cenoura cozida e uma laranja.	R25.467 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chuchu e uma maçã.	LL25.36 Bolo de limão mesclado com chocolate, leite com café, açúcar e uma tangerina.	LL23.268 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.184 Sopa de legumes (macarrão para sopa, carne bovina moída, batata doce, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 461,800 CHO - Carboidratos 70,800(g) Pt - Proteínas 18,000(g) Lip - Lipídios 10,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 923,600 CHO - Carboidratos 141,600(g) Pt - Proteínas 36,000(g) Lip - Lipídios 21,600(g)					
Almoço	A25.160 Feijoada de carne suína com legumes (feijão preto com carne suína, chuchu e aipim em cubos), arroz integral, cenoura refogada e uma maçã.	A25.88 Carne bovina em cubos ensopado co molho de tomate (feito na escola) e cenoura, arroz, feijão, purê de batata, salada de beterraba ralada e uma laranja.	A25.124 Canja (Arroz, peito de frango desfiado, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos, abobrinha picada e tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma fatia de mamão.	A25.54 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de repolho com beterraba ralada e uma tangerina.	A25.109 Frango em cubos ensopado com pinhão, tomate e cebola, arroz, feijão, farofa de couve, salada de alface e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 544,800 CHO - Carboidratos 95,000(g) Pt - Proteínas 25,600(g) Lip - Lipídios 7,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1089,600 CHO - Carboidratos 190,000(g) Pt - Proteínas 51,200(g) Lip - Lipídios 14,000(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos MAIO 2025 SEMANA 2

	Segunda-Feira 05/05/25	Terça-Feira 06/05/25	Quarta-Feira 07/05/25	Quinta-Feira 08/05/25	Sexta-Feira 09/05/25
Tarde	LL25.180 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e cenoura ralada), suco de tangerina integral sem adição de açúcar e uma maçã.	LL24.86 Salada de frutas (mamão, maçã e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R25.165 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos, arroz, feijão, salada de rúcula, salada de abóbora com tempero verde e uma banana.	R25.77 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, batata doce em cubos assada, salada de beterraba ralada e uma pera.	LL23.219 Pão doce liso com doce de uva sem adição de açúcar, leite batido com banana e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 451,000 CHO - Carboidratos 75,200(g) Pt - Proteínas 18,400(g) Lip - Lipídios 11,800(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 902,000 CHO - Carboidratos 150,400(g) Pt - Proteínas 36,800(g) Lip - Lipídios 23,600(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 12/05/25	Terça-Feira 13/05/25	Quarta-Feira 14/05/25	Quinta-Feira 15/05/25	Sexta-Feira 16/05/25
Manhã	R25.02 Arroz colorido de carne (arroz integral, carne bovina moída, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de chicória e uma maçã.	R25.197 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, aipim refogado com tempero verde, salada de chuchu com tempero verde e uma laranja.	LL24.274 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.	LL24.144 Mingau de chocolate (leite, amido de milho, cacau em pó 100% e açúcar), biscoito caseiro sem gordura trans e uma tangerina.	LL23.72 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de tangerina integral sem adição de açúcar e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 460,000 CHO - Carboidratos 71,400(g) Pt - Proteínas 18,200(g) Lip - Lipídios 10,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 920,000 CHO - Carboidratos 142,800(g) Pt - Proteínas 36,400(g) Lip - Lipídios 21,200(g)					
Almoço	A25.169 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata inglesa assada, salada de cenoura ralada e uma laranja.	A25.113 Carne bovina moída ensopada com pinhão, tomate e cebola, arroz, feijão, farofa de chicória, salada de repolho e uma fatia de abacaxi.	A24.131 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com aipim e tomate, arroz, feijão, salada de couve e uma banana.	A25.151 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão vermelho, abobrinha refogada, salada de alface e uma maçã.	A25.64 Carne suína em cubos refogada, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de acelga, salada de chuchu e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 592,000 CHO - Carboidratos 100,800(g) Pt - Proteínas 29,200(g) Lip - Lipídios 10,400(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1184,000 CHO - Carboidratos 201,600(g) Pt - Proteínas 58,400(g) Lip - Lipídios 20,800(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos MAIO 2025 SEMANA 3

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	12/05/25	13/05/25	14/05/25	15/05/25	16/05/25
Tarde	LL25.557 Pão integral com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	L25.52 Bolo de laranja (50% farinha integral), leite com café, açúcar e uma maçã.	R25.465 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de chuchu e uma fatia de abacaxi.	R25.80 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz integral, feijão, creme de milho, salada de abobrinha e uma fatia de mamão.	LL25.291 Quibe assado (triguilho, carne moída, tomate em cubos, cebola, alho, tempero verde e cenoura ralada), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 504,800 CHO - Carboidratos 69,200(g) Pt - Proteínas 16,800(g) Lip - Lipídios 14,400(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1009,600 CHO - Carboidratos 138,400(g) Pt - Proteínas 33,600(g) Lip - Lipídios 28,800(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 19/05/25	Terça-Feira 20/05/25	Quarta-Feira 21/05/25	Quinta-Feira 22/05/25	Sexta-Feira 23/05/25
Manhã	R24.463 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), cenoura em cubos refogada, salada de chicória e uma laranja.	LL25.16 Bolo de fubá mesclado com chocolate, leite batido com banana e aveia e uma maçã.	R25.50 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma fatia de mamão.	LL24.58 Pão massinha com omelete (cenour ralada, queijo, orégano), alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R24.110 Pinhão com carne bovina em cubos arroz, feijão, salada de chicória e uma tangerina
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 497,000 CHO - Carboidratos 80,400(g) Pt - Proteínas 19,200(g) Lip - Lipídios 10,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 994,000 CHO - Carboidratos 160,800(g) Pt - Proteínas 38,400(g) Lip - Lipídios 20,400(g)					
Almoço	A25.107 Carne de panela em cubos com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, abobrinha refogada com tempero verde, salada de repolho e uma maçã.	A25.141 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de alface, salada de beterraba cozida e uma laranja.	A25.51 Filé de Tilápia (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz com cenoura, feijão, batata assada, salada de acelga, salada de abobrinha e uma banana.	A25.211 Sopa de feijão (feijão preto, macarrão para sopa, carne bovina em cubos, batata doce, chuchu, abóbora, cebola, alho e tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma tangerina.	A25.33 Polenta com frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de repolho, salada de chuchu e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 576,200 CHO - Carboidratos 97,200(g) Pt - Proteínas 31,400(g) Lip - Lipídios 6,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1152,400 CHO - Carboidratos 194,400(g) Pt - Proteínas 62,800(g) Lip - Lipídios 13,600(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos MAIO 2025 SEMANA 4

	Segunda-Feira 19/05/25	Terça-Feira 20/05/25	Quarta-Feira 21/05/25	Quinta-Feira 22/05/25	Sexta-Feira 23/05/25
Tarde	LL24.52 Salada de frutas (mamão, banana e maçã), iogurte natural batido com mel e biscoito caseiro sem gordura trans.	R25.64 Carne bovina em cubos ensopado com aipim em cubos e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de abóbora com tempero verde e uma banana.	LL24.170 Torta de carne (com carne bovina moída, tomate, abobrinha em cubos pequenos, cebola, tempero verde), suco de maçã sem adição de açúcar e uma tangerina.	R25.132 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de cenoura ralada e uma maçã.	LL25.46 Pão massinha com doce de uva sem adição de açúcar, leite batido com maçã, aveia e mel e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 482,400 CHO - Carboidratos 80,000(g) Pt - Proteínas 17,200(g) Lip - Lipídios 11,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 964,800 CHO - Carboidratos 160,000(g) Pt - Proteínas 34,400(g) Lip - Lipídios 22,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 26/05/25	Terça-Feira 27/05/25	Quarta-Feira 28/05/25	Quinta-Feira 29/05/25	Sexta-Feira 30/05/25
Manhã	LL25.65 Leite com café, açúcar, pão integral com uma fatia de queijo, manteiga e uma laranja.	R25.286 Frango em cubos refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de chicória e uma banana.	LL24.37 Pão massinha com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), alface, cenoura ralada, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.	R25.74 Carne suína em iscas refogada com pinhão, cebola e tomate, arroz integral, feijão, batata doce em cubos assada, salada de acelga e uma fatia de mamão.	LL25.54 Bolo de frutas, leite com café, açúcar e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 481,800 CHO - Carboidratos 71,400(g) Pt - Proteínas 20,400(g) Lip - Lipídios 13,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 963,600 CHO - Carboidratos 142,800(g) Pt - Proteínas 40,800(g) Lip - Lipídios 26,000(g)					
Almoço	A25.92 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, abobrinha e cenoura em cubos), feijão, salada de repolho e uma maçã.	A25.162 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, batata refogada com tempero verde, salada de tomate e uma laranja.	A25.312 Frango (coxa e sobrecoxa) ensopado com batata doce, arroz, feijão, legumes refogados (cenoura e chuchu), salada de acelga e uma banana.	A25.121 Carne bovina em cubos refogada com tomate, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de alface e uma tangerina.	A25.43 Frango em iscas refogado, macarrão (parafuso) com molho de tomate (feito na escola), salada de chicória, salada de chuchu e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 584,200 CHO - Carboidratos 96,400(g) Pt - Proteínas 30,200(g) Lip - Lipídios 8,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1168,400 CHO - Carboidratos 192,800(g) Pt - Proteínas 60,400(g) Lip - Lipídios 16,000(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos MAIO 2025 SEMANA 5

	Segunda-Feira 26/05/25	Terça-Feira 27/05/25	Quarta-Feira 28/05/25	Quinta-Feira 29/05/25	Sexta-Feira 30/05/25
Tarde	R25.186 Macarronada de frango (macarrão penne com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de beterraba e uma fatia de abacaxi.	L24.133 Canjica doce (leite, canjica, açúcar e canela) e uma maçã.	R25.171 Carne bovina cubos refogada com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, purê de batata, salada de couve picada e uma fatia de mamão.	LL23.268 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.212 Carne suína em cubos refogada co molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma laranja.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 484,400 CHO - Carboidratos 83,400(g) Pt - Proteínas 18,600(g) Lip - Lipídios 7,800(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 968,800 CHO - Carboidratos 166,800(g) Pt - Proteínas 37,200(g) Lip - Lipídios 15,600(g)