SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos JUNHO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira 02/06/25	Terça-Feira 03/06/25	Quarta-Feira 04/06/25	Quinta-Feira 05/06/25	Sexta-Feira 06/06/25
Manhã	LL25.987 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, cenoura ralada e alface), leite com café, açúcar e uma laranja.	R25.231 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, batata refogada com tomate, salada de repolho roxo e uma maçã.	LL25.15 Bolo de fubá mesclado com chocolate, leite batido com banana e aveia e uma laranja.	R25.263 Polenta com molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma tangerina.	LL25.4 Pão doce com farofa, leite com café, açúcar e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 523,200	CHO - Carboidratos 82,000(g)	Pt - Proteínas 20,800(g)	Lip - Lipídios 13,800(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1046,400	CHO - Carboidratos 164,000(g)	Pt - Proteínas 41,600(g)	Lip - Lipídios 27,600(g)		
Almoço	A25.125 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de abacaxi.	A24.72 Carne bovina em cubos ensopada co chuchu e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba ralada e uma laranja.	A25.45 Frango em iscas refogado com batata e tomate, arroz, feijão, salada de abobrinha e uma banana.	A25.64 Carne suína em cubos refogada, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de acelga, salada de chuchu e uma fatia de mamão.	A25.191 Macarronada de carne bovina moíd (macarrão parafuso com carne moída com molho de tomate (feito na escola)), salada de cenoura cozida, salada de repolho e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 549,600	CHO - Carboidratos 91,400(g)	Pt - Proteínas 27,200(g)	Lip - Lipídios 10,800(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1099,200	CHO - Carboidratos 182,800(g)	Pt - Proteínas 54,400(g)	Lip - Lipídios 21,600(g)		

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos JUNHO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira 02/06/25	Terça-Feira 03/06/25	Quarta-Feira 04/06/25	Quinta-Feira 05/06/25	Sexta-Feira 06/06/25
Tarde	R25.135 Frango em cubos ensopado com tomate, arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de repolho e uma laranja.	L24.132 Canjica doce (leite, canjica, açúcar e canela) e uma banana.	R25.206 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos e tempero verde, arroz, feijão, salada de pepino e uma fatia de mamão.	LL25.19 Cuca de maçã com aveia e canela, leite batido com mamão e uma banana.	R25.321 Frango em iscas refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de abóbora com tempero verde e uma laranja.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 479,800 CHO - Carboidratos 84,800(g) Pt - Proteínas 20,400(g) Lip - Lipídios 9,600(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 959,600 CHO - Carboidratos 169,600(g) Pt - Proteínas 40,800(g) Lip - Lipídios 19,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 09/06/25	Terça-Feira 10/06/25	Quarta-Feira 11/06/25	Quinta-Feira 12/06/25	Sexta-Feira 13/06/25
Manhã	R25.09 Arroz colorido de frango (arroz integral, peito de frango desfiado, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de alface e uma maçã.	R25.292 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma banana.	LL24.177 Pão doce liso com doce de uva sem açúcar, leite com café, açúcar e uma maçã.	R25.96 Minestra de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, feijão preto, batata inglesa, abóbora, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma tangerina.	LL25.382 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 461,600	CHO - Carboidratos 77,800(g)	Pt - Proteínas 19,800(g)	Lip - Lipídios 7,600(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 923,200	CHO - Carboidratos 155,600(g)	Pt - Proteínas 39,600(g)	Lip - Lipídios 15,200(g)		
Almoço	A25.40 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata doce assada, salada de acelga, salada de abóbora e uma laranja.	A25.137 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado ervilha congelada e tomate, arroz, feijão, salada bicolor (repolho roxo e branco) e uma maçã.	A25.150 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de couve, salada de abobrinha e uma fatia de mamão.	A24.139 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (cenoura e vagem), salada de beterraba cozida e uma fatia de mamão.	A25.306 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), feijão, repolho refogado com tomate, salada de alface e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 581,600	CHO - Carboidratos 93,600(g)	Pt - Proteínas 30,800(g)	Lip - Lipídios 9,200(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1163,200	CHO - Carboidratos 187,200(g)	Pt - Proteínas 61,600(g)	Lip - Lipídios 18,400(g)		

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos JUNHO 2025 SEMANA 2

	Segunda-Feira 09/06/25	Terça-Feira 10/06/25	Quarta-Feira 11/06/25	Quinta-Feira 12/06/25	Sexta-Feira 13/06/25
Tarde	L24.143 Mingau de chocolate (leite, amido de milho, cacau em pó 100% e açúcar), biscoito caseiro sem gordura trans e uma banana.	LL24.233 Iogurte natural batido com banana e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.	R25.189 Carne bovina moída ensopada com chuchu e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão e salada de alface e uma tangerina.	LL25.39 Bolo de limão mesclado com chocolate, leite com café, açúcar e uma banana.	R25.50 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 514,800 CHO - Carboidratos 76,200(g) Pt - Proteínas 17,600(g) Lip - Lipídios 14,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1029,600 CHO - Carboidratos 152,400(g) Pt - Proteínas 35,200(g) Lip - Lipídios 28,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 16/06/25	Terça-Feira 17/06/25	Quarta-Feira 18/06/25	Quinta-Feira 19/06/25	Sexta-Feira 20/06/25
Manhã	R25.287 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de alface, salada de abóbora e uma laranja.	LL23.200 Salada de frutas (laranja, banana e maçã), aveia* e iogurte natural batido com mel e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R25.37 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, legumes refogados (berinjela, abobrinha e tomate), salada de acelga e uma banana.		LL25.56 Leite batido com maçã e aveia, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 499,000 CHO - Carboidratos 76,500(g) Pt - Proteínas 19,500(g) Lip - Lipídios 12,500(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 998,000 CHO - Carboidratos 153,000(g) Pt - Proteínas 39,000(g) Lip - Lipídios 25,000(g)					
Almoço	A25.117 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, brócolis e ervilha congelada), feijão, salada de beterraba ralada e uma maçã.	A25.131 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com aipim e tomate, arroz, feijão, salada de cenoura ralada e uma banana.	A25.159 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão vermelho, chuchu refogado, salada de couve e uma fatia de mamão.		A25.313 Polenta com frango (polenta, frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de acelga, salada de abobrinha e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 615,250 CHO - Carboidratos 103,250(g) Pt - Proteínas 29,000(g) Lip - Lipídios 9,750(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1230,500 CHO - Carboidratos 206,500(g) Pt - Proteínas 58,000(g) Lip - Lipídios 19,500(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos JUNHO 2025 SEMANA 3

	Segunda-Feira 16/06/25	Terça-Feira 17/06/25	Quarta-Feira 18/06/25	Quinta-Feira 19/06/25	Sexta-Feira 20/06/25
Tarde	LL25.64 Bolo de cenoura nutritivo (cenoura, maçã, aveia e farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma banana.	R25.214 Carne bovina em iscas com pinhão tomate e cebola, arroz, feijão, salada de abobrinha e uma laranja.	LL25.243 Pão massinha com omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.		R25.179 Sopa de legumes (macarrão para sopa, carne bovina moída, batata, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 491,500 CHO - Carboidratos 80,500(g) Pt - Proteínas 17,750(g) Lip - Lipídios 10,250(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 983,000 CHO - Carboidratos 161,000(g) Pt - Proteínas 35,500(g) Lip - Lipídios 20,500(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 23/06/25	Terça-Feira 24/06/25	Quarta-Feira 25/06/25	Quinta-Feira 26/06/25	Sexta-Feira 27/06/25
Manhã	R25.59 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), chuchu refogado, salada de beterraba cozida e uma laranja.	LL25.539 Bolo de maracujá mesclado com chocolate (50% farinha integral), leite com café, açúcar e uma maçã.	LL23.202 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	R25.137 Carne bovina em cubos refogada com aipim, arroz, feijão, paçoca de pinhão (pinhão, farinha de mandioca, cenoura ralada, cebola e tempero verde), salada de repolho e uma banana.	L25.57 Bolo de limão, leite com café, açúcar e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 514,200 CHO - Carboidratos 83,800(g) Pt - Proteínas 16,000(g) Lip - Lipídios 11,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1028,400 CHO - Carboidratos 167,600(g) Pt - Proteínas 32,000(g) Lip - Lipídios 22,400(g)					
Almoço	A25.115 Carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, batata assada, salada de rúcula e uma maçã.	A25.104 Macarronada de frango (macarrão penne com frango desfiado e cenoura ralada ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de acelga, salada de beterraba cozida e uma laranja.	A25.163 Carne bovina em iscas acebolado, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de alface e uma fatia de abacaxi.	A25.167 Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso), arroz, feijão, batata refogada, salada de cenoura ralada, salada de chuchu e uma fatia de mamão.	A25.133 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de acelga e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 591,200 CHO - Carboidratos 96,200(g) Pt - Proteínas 31,000(g) Lip - Lipídios 9,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1182,400 CHO - Carboidratos 192,400(g) Pt - Proteínas 62,000(g) Lip - Lipídios 18,400(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos JUNHO 2025 SEMANA 4

	Segunda-Feira 23/06/25	Terça-Feira 24/06/25	Quarta-Feira 25/06/25	Quinta-Feira 26/06/25	Sexta-Feira 27/06/25
Tarde	LL24.86 Salada de frutas (mamão, maçã e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R25.58 Carne bovina em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de chuchu e uma maçã.	R25.329 Frango em cubos refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de couve, salada de beterraba cozida e uma banana.	LL24.63 Pão massinha com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface, cenoura ralada, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	R25.204 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos e tempero verde, arroz, feijão, salada de pepino e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 499,000 CHO - Carboidratos 81,800(g) Pt - Proteínas 26,000(g) Lip - Lipídios 13,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 998,000 CHO - Carboidratos 163,600(g) Pt - Proteínas 52,000(g) Lip - Lipídios 26,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	30/06/25	/ /	/ /	/ /	/ /
Manhã	LL24.147 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, cenoura ralada e alface), leite com café, açúcar e uma maçã.				
Almoço	A25.31 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, milho verde congelado e cenoura), feijão, salada de alface com tomate e uma banana.				

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 451,000 CHO - Carboidratos 51,000(g) Pt - Proteínas 16,000(g) Lip - Lipídios 17,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 902,000 CHO - Carboidratos 102,000(g) Pt - Proteínas 32,000(g) Lip - Lipídios 34,000(g)

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 728,000 CHO - Carboidratos 109,000(g) Pt - Proteínas 28,000(g) Lip - Lipídios 6,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1456,000 CHO - Carboidratos 218,000(g) Pt - Proteínas 56,000(g) Lip - Lipídios 12,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos JUNHO 2025 SEMANA 5

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	30/06/25	/ /	/ /	/ /	/ /
Tarde	R23.278 Polenta com molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão e salada de repolho picado, beterraba crua ralada e uma laranja.				

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 554,000 CHO - Carboidratos 97,000(g) Pt - Proteínas 31,000(g) Lip - Lipídios 17,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1108,000 CHO - Carboidratos 194,000(g) Pt - Proteínas 62,000(g) Lip - Lipídios 34,000(g)