PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL

MAIO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/04	**29/04**	**30/04**	**01/05**	**02/05**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Bolacha de fubá Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	310,93	45,42g 59%	11,15g 14%	7,06g 20%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/05	**06/05**	**07/05**	**08/05**	**09/05**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão carne moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne de frango em molho Salada de repolho	Bolacha caseira Banana	Polenta com carne moída em molho e queijo Salada de alface

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	310,93	45,42g 59%	11,15g 14%	7,06g 20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL

MAIO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/05	**13/05**	**14/05**	**15/05**	**16/05**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de Alface	Cuca Banana	Macarrão com carne moída em molho Alface

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		44g	9,7g	7,2g

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/05	**20/05**	**21/05**	**22/05**	**23/05**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com carne Suína moída Banana	Arroz e feijão com omelete Salada de repolho	Bolacha maisena Maçã	Sopa de feijão com massinha

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal		45,95g	9,43g	5,84g
	302	60,9%	12,5%	17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218