PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

MAIO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/04	**29/04**	**30/04**	**01/05**	**02/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Bolacha de fubá Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	303,52	44,96g 59%	9,97g 13%	7,28g 22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/05	**06/05**	**07/05**	**08/05**	**09/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão carne moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne de frango em molho Salada de repolho	Polenta com carne moída em molho e queijo Salada de alface	Bolacha caseira Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	300,60	46,25g 61%	9,38g 12%	5,64g 16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

MAIO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/05	**13/05**	**14/05**	**15/05**	**16/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de Alface	Macarrão com carne moída em molho Alface	Cuca Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	303,52	44,96g 59%	9,97g 13%	7,28g 22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/05	**20/05**	**21/05**	**22/05**	**23/05**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com carne Suína moída Banana	Arroz e feijão com omelete Salada de repolho	Sopa de feijão com massinha	Leite e sucrilhos Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	300,60	46,25g 61%	9,38g 12%	5,64g 16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL MAIO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/04	**29/04**	**02/05**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de alface	Pão com frango Banana	Bolacha de fubá Maçã
ALMOÇO	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina e salada Fruta	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada Fruta	Arroz, macarrão com molho vermelho e frango em cubos refogado (servido separado)e salada Fruta
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de alface	Pão com frango Banana	Bolacha de fubá Maçã

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL MAIO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/05	**06/05**	**09/05**
LANCHE DA MANHÃ	Macarrão carne moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Bolacha caseira Banana
ALMOÇO	Arroz e feijão, estrogonofe de frango e salada Fruta	Arroz, feijão, lasanha de carne moída e salada Fruta	Arroz e feijão, linguiça assada, purê de batatas e salada Fruta
LANCHE DA TARDE	Macarrão carne moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Bolacha caseira Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g	39g	28g
		56%	13%	21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL MAIO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/05	**13/05**	**16/05**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Cuca Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, macarrão com molho vermelho e frango em cubos refogado (servido separado)e salada	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada Fruta	Arroz, feijão, polenta com carne moída em molho e salada Fruta
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Cuca Banana

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL MAIO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/05	**20/05**	**23/05**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com carne suína moída Banana	Leite e sucrilhos Maçã
ALMOÇO	Arroz, feijão, lasanha de frango e salada Fruta	Arroz e feijão, linguiça assada, purê de batatas e salada Fruta	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina e salada Fruta
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com carne suína moída Banana	Leite e sucrilhos Maçã

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218