SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos ABRIL 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	/ /	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
Matutino e Vespertino Semana 1		R23.201 Carne bovina em cubos ensopada com aipim e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba crua ralada e uma laranja.	LL25.110 Pão doce liso com doce de morango sem adição de açúcar, uma fatia de queijo, leite batido com maçã e banana e uma fatia de mamão.	R23.35 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de alface e uma banana.	LL25.62 Bolo de maçã (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma pera.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 380,750 CHO - Carboidratos 60,500(g) Pt - Proteínas 14,750(g) Lip - Lipídios 6,750(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 761,500 CHO - Carboidratos 121,000(g) Pt - Proteínas 29,500(g) Lip - Lipídios 13,500(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/04/25	08/04/25	09/04/25	10/04/25	11/04/25
Matutino e Vespertino Semana 2	R25.270 Macarronada de carne suína (macarrão espaguete com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de repolho, salada de chuchu e uma laranja.	R25.325 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com cenoura, feijão, salada de acelga e uma maçã.	R25.176 Carne bovina moída refogada com tomate e abóbora em cubos, arroz, feijão, purê de batata, salada de beterraba ralada e uma banana.	R25.41 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, salada alface, salada de cenoura cozida e uma pera.	LL25.201 Pão massinha com omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	432,200	CHO - Carboidratos	66,600(g)	Pt - Proteínas	20,200(g)	Lip - Lipídios	8,600(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	864,400	CHO - Carboidratos	133,200(g)	Pt - Proteínas	40,400(g)	Lip - Lipídios	17,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	14/04/25	15/04/25	16/04/25	17/04/25	18/04/25
Matutino e Vespertino Semana 3	R24.187 Risoto de frango, (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada com tempero verde, salada de acelga e uma maçã.	LL24.08 Bolo de cenoura mesclado com chocolate (50% farinha de trigo integral), leite batido com banana, maçã e aveia e uma laranja.	R25.352 Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de alface e uma banana.	R24.244 Filé de Tilápia ensopado (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de cenoura crua ralada e uma laranja.	

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 290,750 CHO - Carboidratos 48,000(g) Pt - Proteínas 10,000(g) Lip - Lipídios 5,750(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 581,500 CHO - Carboidratos 96,000(g) Pt - Proteínas 20,000(g) Lip - Lipídios 11,500(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
Matutino e Vespertino Semana 4		LL24.765 Leite com café, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.	R25.248 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de acelga e uma banana.	R25.05 Arroz colorido de carne (arroz integral, carne bovina moída, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de alface e uma fatia de mamão.	R25.231 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, batata refogada com tomate, salada de repolho roxo e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	267,250	CHO - Carboidratos	42,500(g)	Pt - Proteínas	11,500(g)	Lip - Lipídios	5,000(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	534,500	CHO - Carboidratos	85,000(g)	Pt - Proteínas	23,000(g)	Lip - Lipídios	10,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	28/04/25	29/04/25	30/04/25	/ /	/ /
Matutino e Vespertino Semana 5	R24.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), abobrinha refogada, salada de repolho e uma maçã.	R23.60 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de tomate e uma laranja.	LL23.268 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.		

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 369,666 CHO - Carboidratos 61,333(g) Pt - Proteínas 13,666(g) Lip - Lipídios 7,666(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 739,332 CHO - Carboidratos 122,666(g) Pt - Proteínas 27,332(g) Lip - Lipídios 15,332(g)