SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos ABRIL 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
Manhã		R23.201 Carne bovina em cubos ensopada com aipim e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba crua ralada e uma laranja.	LL24.24 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, uma fatia de queijo muçarela, manteiga, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	R23.35 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de alface e uma banana.	R25.119 Polenta com molho de carne bovina moída (carne moída com molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de chuchu e uma pera.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 495,250		CHO - Carboidratos 86,500(g)	Pt - Proteínas 23,500(g)	Lip - Lipídios 9,000(g)	
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 990,500		CHO - Carboidratos 173,000(g)	Pt - Proteínas 47,000(g)	Lip - Lipídios 18,000(g)	
Almoço		A25.320 Filé de Tilápia refogado com batata (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho e uma fatia de melancia.	A25.166 Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso), arroz, feijão, batata refogada, salada de alface, salada de cenoura cozida e uma fatia de mamão.	A25.155 Carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão vermelho, chuchu refogado com tempero verde, salada de pepino e uma laranja.	A25.188 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura e molho de tomate (feito na escola)), abóbora refogada, salada de acelga e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 536,500		CHO - Carboidratos 86,000(g)	Pt - Proteínas 30,250(g)	Lip - Lipídios 8,000(g)	
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1073,000		CHO - Carboidratos 172,000(g)	Pt - Proteínas 60,500(g)	Lip - Lipídios 16,000(g)	

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos ABRIL 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
Tarde		LL25.203 Torta de frango com 50% aveia (com peito de frango desfiado, tomate e abobrinha em cubos, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	R25.71 Carne bovina em iscas refogada, arroz integral, feijão, legumes cozidos com tempero verde (abóbora, chuchu e batata doce em cubos), salada de acelga, salada de tomate em fatia e uma laranja.	LL25.111 Pão doce liso com doce de uva sem adição de açúcar, uma fatia de queijo, leite batido com maçã e aveia e uma pera.	LL25.207 Iogurte natural batido com banana e maçã, pão doce liso com doce de uva sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 457,750 CHO - Carboidratos 69,000(g) Pt - Proteínas 18,500(g) Lip - Lipídios 10,750(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 915,500 CHO - Carboidratos 138,000(g) Pt - Proteínas 37,000(g) Lip - Lipídios 21,500(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 07/04/25	Terça-Feira 08/04/25	Quarta-Feira 09/04/25	Quinta-Feira 10/04/25	Sexta-Feira 11/04/25
Manhã	R25.270 Macarronada de carne suína (macarrão espaguete com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de repolho, salada de chuchu e uma laranja.	LL25.127 Pão integral com doce de morango sem adição de açúcar, leite batido com mamão e aveia e uma fatia de melão.	L24.57 Bolo de limão, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R25.41 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, salada alface, salada de cenoura cozida e uma pera.	LL25.201 Pão massinha com omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes:	Kcal - Calorias 455,200	CHO - Carboidratos 67,200(g)	Pt - Proteínas 18,600(g)	Lip - Lipídios 10,400(g)	
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes:	Kcal - Calorias 910,400	CHO - Carboidratos 134,400(g)	Pt - Proteínas 37,200(g)	Lip - Lipídios 20,800(g)	
Almoço	A25.44 Frango em iscas ensopado com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga picada com cenoura crua ralada e uma fatia de abacaxi.	A25.174 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de abobrinha e uma laranja.	A25.176 Macarronada de frango (macarrão penne com frango desfiado com cenoura ralada ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de pepino e uma banana.	A23.28 Carne bovina em cubos refogada co tomate e cenoura, arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma maçã.	A25.114 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado refogado, abóbora e abobrinha em cubos), feijão, salada de repolho e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes:	Kcal - Calorias 543,800	CHO - Carboidratos 93,000(g)	Pt - Proteínas 27,000(g)	Lip - Lipídios 7,200(g)	
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes:	Kcal - Calorias 1087,600	CHO - Carboidratos 186,000(g)	Pt - Proteínas 54,000(g)	Lip - Lipídios 14,400(g)	

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos ABRIL 2025 SEMANA 2

	Segunda-Feira 07/04/25	Terça-Feira 08/04/25	Quarta-Feira 09/04/25	Quinta-Feira 10/04/25	Sexta-Feira 11/04/25
Tarde	LL24.86 Salada de frutas (mamão, maçã e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R24.901 Carne bovina moída refogada com tomate e cenoura em cubos, arroz, feijão, purê de batata, salada de acelga e uma fatia de melancia.	R25.71 Carne bovina em iscas refogada, arroz integral, feijão, legumes cozidos com tempero verde (abóbora, chuchu e batata doce em cubos), salada de acelga, salada de tomate em fatia e uma laranja.	LL25.288 Quibe assado (triguilho, carne moída, tomate em cubos, cebola, alho, tempero verde e cenoura ralada), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.	R25.130 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com chuchu, cenoura e tomate, arroz, feijão, salada de alface e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 462,000 CHO - Carboidratos 72,400(g) Pt - Proteínas 20,600(g) Lip - Lipídios 11,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 924,000 CHO - Carboidratos 144,800(g) Pt - Proteínas 41,200(g) Lip - Lipídios 22,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 14/04/25	Terça-Feira 15/04/25	Quarta-Feira 16/04/25	Quinta-Feira 17/04/25	Sexta-Feira 18/04/25
Manhã	R24.187 Risoto de frango, (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada com tempero verde, salada de acelga e uma maçã.	LL24.08 Bolo de cenoura mesclado com chocolate (50% farinha de trigo integral), leite batido com banana, maçã e aveia e uma laranja.	LL23.260 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma banana.	R24.244 Filé de Tilápia ensopado (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de cenoura crua ralada e uma laranja.	
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 426,000	CHO - Carboidratos 68,500(g)	Pt - Proteínas 17,750(g)	Lip - Lipídios 8,250(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 852,000	CHO - Carboidratos 137,000(g)	Pt - Proteínas 35,500(g)	Lip - Lipídios 16,500(g)		
Almoço	A25.152 Carne bovina em iscas acebolado, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de repolho e uma fatia de abacaxi.	A24.133 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com batata doce e tomate, arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de melancia.	A24.179 Polenta com molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de pepino e uma maçã.	A25.100 Omelete de forno com cenoura, arroz, feijão, salada de acelga, salada de abobrinha e uma banana.	
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 584,500	CHO - Carboidratos 100,500(g)	Pt - Proteínas 29,500(g)	Lip - Lipídios 10,500(g)		
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1169,000	CHO - Carboidratos 201,000(g)	Pt - Proteínas 59,000(g)	Lip - Lipídios 21,000(g)		

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos ABRIL 2025 SEMANA 3

	Segunda-Feira 14/04/25	Terça-Feira 15/04/25	Quarta-Feira 16/04/25	Quinta-Feira 17/04/25	Sexta-Feira 18/04/25
Tarde	LL25.555 Pão integral com manteiga e uma fatia de queijo, leite batido com maçã, banana e aveia e uma laranja.	R25.154 Carne bovina em cubos ensopada chuchu e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, polenta, salada de cenoura cozida e uma maçã.	R25.284 Frango em cubos refogado com tomate, arroz, feijão, abóbora refogado com tempero verde, salada de batata doce e uma fatia de mamão.	LL24.38 Leite com café, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã.	

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 490,500 CHO - Carboidratos 78,000(g) Pt - Proteínas 19,500(g) Lip - Lipídios 10,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 981,000 CHO - Carboidratos 156,000(g) Pt - Proteínas 39,000(g) Lip - Lipídios 20,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
Manhã		LL24.765 Leite com café, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.	R25.248 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de acelga e uma banana.	R25.05 Arroz colorido de carne (arroz integral, carne bovina moída, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de alface e uma fatia de mamão.	LL24.242 Cuca de banana com aveia, canela e mel, leite com café, açúcar e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 493,000 CHO - Carboidratos 75,500(g) Pt - Proteínas 16,500(g) Lip - Lipídios 12,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 986,000 CHO - Carboidratos 151,000(g) Pt - Proteínas 33,000(g) Lip - Lipídios 24,000(g)					
Almoço		A25.110 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, abóbora e chuchu em cubos), feijão, salada de repolho e uma maçã.	A25.170 Fricassê de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola) e milho verde congelado, arroz, batata doce assada, salada de cenoura ralada e uma fatia de mamão.	A25.62 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, legumes refogado (aipim e abobrinha), salada de alface e uma banana.	A25.106 Carne de panela em cubos com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de acelga com cenoura ralada e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 599,750 CHO - Carboidratos 97,750(g) Pt - Proteínas 27,250(g) Lip - Lipídios 9,500(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1199,500 CHO - Carboidratos 195,500(g) Pt - Proteínas 54,500(g) Lip - Lipídios 19,000(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos ABRIL 2025 SEMANA 4

	Segunda-Feira 21/04/25	Terça-Feira 22/04/25	Quarta-Feira 23/04/25	Quinta-Feira 24/04/25	Sexta-Feira 25/04/25
Tarde		R25.261 Macarronada de frango (Macarrão (parafuso) com frango desfiado ensopado com molho de tomate), salada de acelga picada, salada de beterraba cozida e uma fatia de melão.	LL24.63 Pão massinha com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface, cenoura ralada, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	LL24.107 Pão integral com doce de banana sem adição de açúcar, uma fatia de queijo muçarela, leite com café, açúcar e uma maçã.	R25.280 Frango em cubos refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de pepino e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 443,000 CHO - Carboidratos 74,000(g) Pt - Proteínas 20,500(g) Lip - Lipídios 9,500(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 886,000 CHO - Carboidratos 148,000(g) Pt - Proteínas 41,000(g) Lip - Lipídios 19,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	28/04/25	29/04/25	30/04/25	/ /	/ /
Manhã	R24.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), abobrinha refogada, salada de repolho e uma maçã.	LL24.83 Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R25.168 Frango ensopado (coxa e sobrecox sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de pepino e uma banana.		
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 485,666 CHO - Carboidratos 78,000(g) Pt - Proteínas 19,333(g) Lip - Lipídios 11,333(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 971,332 CHO - Carboidratos 156,000(g) Pt - Proteínas 38,666(g) Lip - Lipídios 22,666(g)					
Almoço	A25.204 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de pepino, salada de beterraba cozida e uma fatia de melancia.	A25.223 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com abóbora e tomate, arroz, feijão, salada de acelga e uma laranja.	A25.145 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão preto com carne bovina, chuchu e aipim em cubos), arroz integral, cenoura refogada e uma maçã.		
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 546,000 CHO - Carboidratos 89,000(g) Pt - Proteínas 26,666(g) Lip - Lipídios 9,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1092,000 CHO - Carboidratos 178,000(g) Pt - Proteínas 53,332(g) Lip - Lipídios 18,000(g)					

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos ABRIL 2025 SEMANA 5

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	28/04/25	29/04/25	30/04/25	/ /	/ /
Tarde	LL24.05 Bolo de cenoura mesclado com chocolate, leite batido com banana, maçã e aveia e uma fatia de abacaxi.	R25.116 Polenta com molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de repolho e uma maçã.	LL23.276 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.		

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 512,666 CHO - Carboidratos 80,666(g) Pt - Proteínas 17,333(g) Lip - Lipídios 12,333(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1025,332 CHO - Carboidratos 161,332(g) Pt - Proteínas 34,666(g) Lip - Lipídios 24,666(g)